

Ознакомлена:
Заведующий детского сада № 95

Н.И. Першина



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова

30.06.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 з 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки		Жиры		Углево-ды г	ЭЦ ккал
			г	г	г	г		
Завтрак								
1 507,03	Каша пшенная жидкая с маслом сливочным	180	5,72	7	23,13	173,7		
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1		
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6		
1 516,01	Чай с сахаром	180	3,78	4	12,24	98,6		
Итого за Завтрак		400	11,83	19	50,92	417		
Обед								
1 049	Суп из овощей	180	5,55	2	16,26	102		
1 545	Печень тушеная в сметанном соусе	100	12,73	9	3,64	149,1		
1032	Каша гречневая вязкая	130	3,5	4	22,1	148,2		
1 547,01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9		
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8		
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8		
Итого за Обед		630	26,34	17	86,27	581,8		
Полдник								
1 163,01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	50	0,64	5	7,25	59,7		
1 066	Сырники	75	13,52	8	17,04	201,4		
903	Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,2		
1 577	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4		
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8		
Итого за Полдник		355	21,56	19	58,17	452,5		
Итого за день		1385	59,73	55	195,36	1451,3		

Технолог:

Ознакомлена:
Заведующий детского сада № 95

Н.И. Першина



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова

30.06.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 з 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки		Жиры		Углево-ды г	ЭЦ ккал
			г	г	г	г		
Завтрак								
1 507,03	Каша пшенная жидкая с маслом сливочным	160	4,76	5	19,28	144,8		
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1		
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6		
1 516,01	Чай с сахаром	150	3,15	3	10,2	82,2		
Итого за Завтрак		350	10,24	16	45,03	371,7		
Обед								
1 049	Суп из овощей	150	4,63	2	13,55	85		
1 545	Печень тушеная в сметанном соусе	80	10,18	7	2,91	119,3		
1032	Каша гречневая вязкая	110	2,96	3	18,7	125,4		
1 547,01	Напиток из шиповника	150	0,6		14,93	61,6		
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8		
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8		
Итого за Обед		530	22,21	14	76,45	499,9		
Полдник								
1 163,01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30	0,39	3	4,35	35,8		
1 066	Сырники	60	10,82	7	13,63	161,1		
903	Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,2		
1 577	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5		
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8		
Итого за Полдник		290	17,74	15	50,66	372,4		
Итого за день		1170	50,19	45	172,14	1244		

Технолог:

Ознакомлена:
 Заведующий детского сада № 95
 Н.И. Першина



Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч-188р

30.06.2026

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки Жиры Углево-			ЭЦ ккал
			г	г	дыг	
<u>Завтрак</u>						
1 507,03	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	180	5,72	7	23,13	173,7
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 516,01	Чай с сахаром	180	3,78	4	12,24	98,6
Итого за Завтрак		400	11,83	19	50,92	417
<u>Обед</u>						
1 049	Суп из овощей	180	5,55	2	16,26	102
1 545	Печень тушеная в сметанном соусе	100	12,73	9	3,64	149,1
1032	Каша гречневая вязкая	130	3,5	4	22,1	148,2
1 547,01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		630	26,34	17	86,27	581,8
<u>Полдник</u>						
1 163,01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30	0,39	3	4,35	35,8
1 066	Сырники	60	10,82	7	13,63	161,1
903	Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,2
1 577	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
Итого за Полдник		300	16,47	15	35,2	331,5
Итого за день		1330	54,64	51	172,39	1330,3

Технолог: