

Ознакомлена:  
Заведующий детского сада № 95  
Н.И. Першина

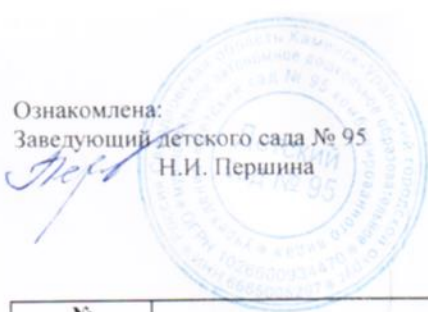
Утверждена директор  
ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широкая  
"АЗБУКА ПИТАНИЯ"  
29.06.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки Жиры Углево-			ЭЦ ккал
			г	г	дыг	
<b>Завтрак</b>						
1 111,08	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1 512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
1 579	Печенье сахарное	34	2,55	3	25,3	138,4
<b>Итого за Завтрак</b>		394	11,62	14	62,66	427,8
<b>Обед</b>						
124,16	Борщ с картофелем со сметаной	180	1,37	4	6,58	95,4
466	Колбаски витаминные	70	10,56	17	5,89	222,3
824,04	Соус белый основной	50	1,45	2	2,44	36,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		650	23	29	93,82	734,29
<b>Полдник</b>						
1 488	Яблоко свежее	120	0,63	2	3,29	36
995	Пюре картофельное	100	2,17	3	14,69	98
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
925	Напиток апельсиновый	180	0,12		18,21	74
<b>Итого за Полдник</b>		420	5,06	6	52,85	264,8
<b>Итого за день</b>		1464	39,68	49	209,33	1426,89

Технолог:

Ознакомлена:  
Заведующий детского сада № 95  
Н.И. Першина



Утверждает директор  
ООО "Азбука Питания"  
И.И. Диржанова

29.06.2026

### Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки Жиры		Углево-ды г	ЭЦ ккал
			г	г		
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 111,08	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,16	6	21,08	157
1 512	Чай с молоком и сахаром	150	2,4	4	10,05	84,2
1 579	Печенье сахарное	17	1,28	2	12,65	69,2
<b>Итого за Завтрак</b>		317	8,84	12	43,78	310,4
<b><u>Обед</u></b>						
124,16	Борщ с картофелем со сметаной	150	1,14	4	5,48	79,5
466	Колбаски витаминные	50	7,04	11	3,93	148,2
824,04	Соус белый основной	30	0,87	1	1,46	21,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23	0	16,44	68,66
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		530	17,77	21	81,44	586,96
<b><u>Полдник</u></b>						
1 488	Яблоко свежее	120	0,63	2	3,29	36
995	Пюре картофельное	100	2,17	3	14,69	98
925	Напиток апельсиновый	150	0,1		15,18	61,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Полдник</b>		390	5,04	6	49,82	252,5
<b>Итого за день</b>		1237	31,65	39	175,04	1149,86

Технолог:



Ознакомлена:  
Заведующий детского сада № 95  
Н.И. Першина

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"  
Бад. Широкая

29.06.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 111,08	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1 512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
1 579	Печенье сахарное	34	2,55	3	25,3	138,4
<b>Итого за Завтрак</b>		394	11,62	14	62,66	427,8
<b><u>Обед</u></b>						
124,16	Борщ с картофелем со сметаной	180	1,37	4	6,58	95,4
466	Биточек из свинины	75	10,56	17	5,89	222,3
824,04	Соус белый основной	50	1,45	2	2,44	36,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		655	23	29	93,82	734,29
<b><u>Полдник</u></b>						
1 488	Яблоко свежее	120	1,2	4	6,25	68,4
995	Пюре картофельное	100	2,17	3	14,69	98
925	Напиток апельсиновый	180	0,12		18,21	74
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Полдник</b>		420	5,63	8	55,81	297,2
<b>Итого за день</b>		1469	40,25	51	212,29	1459,29

Технолог: