

Ознакомлена:
Заведующий детского сада № 95

Н.И. Першина

сад № 95



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

25.05.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,36	8	25,7	212,9
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
1 141,09	Печенье детское	34	2,55	3	19,27	138,4
Итого за Завтрак		404	9,99	18	59,5	474,8
Обед						
1 165,1	Суп из овощей	180	1,38	3	8,04	65,1
1 561	Суфле из печени	70	14,09	5	1,93	107,6
516	Капуста тушенная	100	4,23	3,1	25,24	145,6
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Обед		570	23,82	16	81,3	509,29
Полдник						
999	Макароны с сыром	150	4,74	6	22,44	167,5
948	Яблоко	100	5,24	3	26,67	125,2
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Полдник		450	12,12	10	74,68	384
Итого за день		1424	45,93	44	215,48	1368,09

Технолог:

Ознакомлена:
Заведующий детского сада № 95

Н.И. Першина

сад № 95



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

25.05.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,36	8	25,7	212,9
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
1 141,09	Печенье детское	34	2,55	3	19,27	138,4
Итого за Завтрак		404	9,99	18	59,5	474,8
Обед						
1 165,1	Суп из овощей	180	1,38	3	8,04	65,1
1 561	Суфле из печени	70	14,09	5	1,93	107,6
516	Капуста тушенная	100	4,23	3	25,25	145,6
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Обед		570	23,82	13	81,31	509,29
Полдник						
999	Макароны с сыром	100	3,69	5	17,46	130,2
948	Яблоко	100	5,24	3	26,67	125,2
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
Итого за Полдник		380	8,93	8	53,04	289,9
Итого за день		1354	42,74	39	193,85	1273,99

Технолог:

Заведующий детского сада №95

Н.И. Першина

Детский сад № 95

утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Т.А. Цирюканова

25.05.2026

Каменск-Уральский ДОУ 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	200 руб			ЭЦ ккал
			Белки г	Жиры г	Углево-ды г	
<u>Завтрак</u>						
1 111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	6,14	7	21,41	177,4
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
1 141,09	Печенье детское	17	1,28	2	9,63	69,2
Итого за Завтрак		327	7,5	16	43,17	360,6
<u>Обед</u>						
1 165,1	Суп из овощей	150	1,15	3	6,7	54,2
1 561	Суфле из печени	50	10,06	3	1,38	76,9
516	Капуста тушенная	100	4,23	3	25,25	145,6
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23	0	16,44	68,66
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Обед		490	19,51	11	76,13	453,96
<u>Полдник</u>						
999	Макароны с сыром	100	3,69	5	17,46	130,2
948	Яблоко	100	5,24	3	26,67	125,2
686,03	Чай с лимоном	150			7,43	28,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Полдник		370	11,07	9	68,22	340,9
Итого за день		1187	38,08	36	187,52	1155,46

Технолог: