

Ознакомлена:  
Заведующий детского сада № 95

Н.И. Першина  
Детский сад № 95

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"

"АЗБУКА ПИТАНИЯ"  
И.И. Кокаев

22.06.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки			ЭЦ ккал
			г	г	г	
<b>Завтрак</b>						
1 111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,36	8	25,7	212,9
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
1 141,09	Печенье детское	34	2,55	3	19,27	138,4
<b>Итого за Завтрак:</b>		394	9,91	11	59,37	408,7
<b>Обед</b>						
1 165,1	Суп из овощей	180	1,38	3	8,04	65,1
1 561	Суфле из печени	70	14,09	5	1,93	107,6
516	Капуста тушеная	100	2,63	4	12,47	93
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед:</b>		570	22,22	16	68,53	456,69
<b>Полдник</b>						
999	Макаронные изделия запеченные с сыром	150	10,03	10	36,46	257,1
948	Яблоки свежие	100	0,4	9,8	73,3	97,6
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Полдник:</b>		450	12,57	20,8	135,33	1324,4
<b>Итого за день:</b>		1414	44,7	47,8	263,23	2189,79

Технолог:

Ознакомлена:  
Заведующий детского сада № 95

Н.И. Першина  
Детский сад № 95

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"

"АЗБУКА ПИТАНИЯ"  
И.И. Кокаев

22.06.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч \*188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки			ЭЦ ккал
			г	г	г	
<b>Завтрак</b>						
1 111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,36	8	25,7	212,9
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 141,09	Печенье детское	34	2,55	3	19,27	138,4
<b>Итого за Завтрак:</b>		244	12,16	12	60,39	429,9
<b>Обед</b>						
1 165,1	Суп из овощей	180	1,38	3	8,04	65,1
1 561	Суфле из печени	70	14,09	5	1,93	107,6
516	Капуста тушеная	100	2,63	4	12,47	93
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед:</b>		570	22,22	14	68,53	456,69
<b>Полдник</b>						
999	Макароны запеченные с сыром	100	6,68	6	24,31	171,4
948	Яблоки свежие	100	0,4	9,8	73,3	97,6
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
<b>Итого за Полдник:</b>		380	7,08	6	43,02	279,2
<b>Итого за день:</b>		1194	41,46	32	171,94	1165,79

Технолог:

Ознакомлена:  
Заведующий детского сада № 95  
Н.И. Первина



### Каменск-Уральский ДОУ 1-3 г 200 руб

22.06.2026

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки			ЭЦ ккал
			г	Жиры г	Углево-ды г	
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	6,14	7	21,41	177,4
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
1 141,09	Печенье детское	17	1,28	2	9,63	69,2
<b>Итого за Завтрак</b>		317	7,42	9	43,04	294,5
<b><u>Обед</u></b>						
1 165,1	Суп из овощей	150	1,15	3	6,7	54,2
1 561	Суфле из печени	50	10,06	3	1,38	76,9
516	Капуста тушенная	100	2,63	4	12,47	93
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23	0	16,44	68,66
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед</b>		490	17,91	12	63,35	401,36
<b><u>Полдник</u></b>						
999	Макаронные изделия запеченные с сыром	100	6,68	6	24,31	171,4
948	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
686,03	Чай с лимоном	150			7,43	28,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Полдник</b>		370	9,22	7	58,2	330,2
<b>Итого за день</b>		1177	34,55	28	164,59	1026,06

Технолог: