

Ознакомил  
Заведующий детского сада № 95  
Н.И. Першина



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широканова

21.05.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 \*п. 10ч 188р\*

| № рецептуры             | Наименование блюда                             | Выход г | Белки | Жиры | Углево- | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|---------|-------|------|---------|---------|
|                         |  |         | г     | г    | ды г    |         |
| <b><u>Завтрак</u></b>   |  |         |       |      |         |         |
| 1 111,09                | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 6,19  | 7    | 25,3    | 188,3   |
| 349,01                  | Яйцо отварное шт                               | 40      | 4,8   | 4    | 0,28    | 62,8    |
| 1 512                   | Чай с молоком и сахаром                        | 180     | 2,88  | 4    | 12,06   | 101,1   |
| 1 585                   | Батон  | 30      | 2,25  | 1    | 15,42   | 78,6    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | 430     | 16,12 | 16   | 53,06   | 430,8   |
| <b><u>Обед</u></b>      |  |         |       |      |         |         |
| 1 015                   | Суп-лапша на курином бульоне                   | 180     | 3,95  | 4    | 11,02   | 99      |
| 1071                    | Рагу из птицы                                  | 200     | 17,93 | 9    | 19,3    | 245,1   |
| 699,01                  | Напиток из сухофруктов                         | 180     |       |      | 19,06   | 76,4    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                 | 20      | 2,14  | 1    | 16,66   | 56,8    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                    | 20      | 1,7   | 1    | 9,7     | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>    |  | 600     | 25,72 | 15   | 75,74   | 529,1   |
| <b><u>Полдник</u></b>   |  |         |       |      |         |         |
| 5,01                    | Картофель отварной                             | 70      | 0,95  | 5    | 9,09    | 73,22   |
| 1 107                   | Биточек рыбный                                 | 60      | 7,95  | 6    | 9,54    | 120,7   |
| 932,01                  | Кисель с витаминами " Витошка"                 | 180     | 0,41  |      | 9,12    | 95,4    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                 | 20      | 2,14  | 1    | 16,66   | 56,8    |
| <b>Итого за Полдник</b> |  | 330     | 11,45 | 12   | 44,41   | 346,12  |
| <b>Итого за день</b>    |  | 1360    | 53,29 | 43   | 173,21  | 1306,02 |

Технолог:

Ознакомилась  
Заведующий детского сада № 95  
Н.И. Першина



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широканова

21.05.2026

**Каменск-Уральский ДОУ 3-7 г. 225 руб**

| № рецептуры             | Наименование блюда                                    | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |   |         |         |        |             |         |
| 1 111,09                | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным        | 180     | 6,19    | 7      | 25,3        | 188,3   |
| 349,01                  | Яйцо отварное шт                                      | 40      | 4,8     | 4      | 0,28        | 62,8    |
| 1 512                   | Чай с молоком и сахаром                               | 180     | 2,88    | 4      | 12,06       | 101,1   |
| 1 585                   | Батон   | 30      | 2,25    | 1      | 15,42       | 78,6    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | 430     | 16,12   | 16     | 53,06       | 430,8   |
| <b><u>Обед</u></b>      |   |         |         |        |             |         |
| 1 015                   | Суп-лапша на курином бульоне                          | 180     | 3,95    | 4      | 11,02       | 99      |
| 1071                    | Рагу из птицы   | 200     | 17,93   | 9      | 19,3        | 245,1   |
| 699,01                  | Напиток из сухофруктов                                | 180     |         |        | 19,06       | 76,4    |
| 897                     | Хлеб пшеничный  | 20      | 2,14    | 1      | 16,66       | 56,8    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной   | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>    |   | 600     | 25,72   | 15     | 75,74       | 529,1   |
| <b><u>Полдник</u></b>   |   |         |         |        |             |         |
| 5,01                    | Картофель отварной                                    | 100     | 1,29    | 6      | 12,33       | 99,4    |
| 1 107                   | Биточек рыбный  | 75      | 9,94    | 7      | 11,92       | 150,9   |
| 1 798                   | Кисель с витаминами "Витошка" для детей дошкольного и | 180     |         |        | 21,6        | 85,5    |
| 897                     | Хлеб пшеничный  | 20      | 2,14    | 1      | 16,66       | 56,8    |
| <b>Итого за Полдник</b> |   | 375     | 13,37   | 14     | 62,51       | 392,6   |
| <b>Итого за день</b>    |   | 1405    | 55,21   | 45     | 191,31      | 1352,5  |

Технолог:



Ознакомилась  
Заведующий детского сада № 95  
Н.И. Першина



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широканова

21.05.2026

**Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб**

| № рецептуры             | Наименование блюда                             | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |  |         |         |        |             |         |
| 1 111,09                | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 150     | 5,16    | 6      | 21,08       | 157     |
| 349,01                  | Яйцо отварное шт                               | 40      | 4,8     | 4      | 0,28        | 62,8    |
| 1 512                   | Чай с молоком и сахаром                        | 150     | 2,4     | 4      | 10,05       | 84,2    |
| 1 585                   | Батон  | 30      | 2,25    | 1      | 15,42       | 78,6    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | 370     | 14,61   | 15     | 46,83       | 382,6   |
| <b><u>Обед</u></b>      |  |         |         |        |             |         |
| 1 015                   | Суп-лапша на курином бульоне                   | 150     | 3,29    | 4      | 9,18        | 82,5    |
| 1071                    | Рагу из птицы                                  | 170     | 15,24   | 7      | 16,41       | 208,3   |
| 699,01                  | Напиток из сухофруктов                         | 150     |         |        | 15,89       | 63,7    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                 | 20      | 2,14    | 1      | 16,66       | 56,8    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                    | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>    |  | 510     | 22,37   | 13     | 67,84       | 463,1   |
| <b><u>Полдник</u></b>   |  |         |         |        |             |         |
| 5,01                    | Картофель отварной                             | 100     | 1,36    | 6      | 12,98       | 104,6   |
| 1 107                   | Биточек рыбный                                 | 60      | 7,95    | 6      | 9,54        | 120,7   |
| 707                     | Напиток из сока                                | 150     |         |        | 16,8        | 103,5   |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                 | 20      | 2,14    | 1      | 16,66       | 56,8    |
| <b>Итого за Полдник</b> |  | 330     | 11,45   | 13     | 55,98       | 385,6   |
| <b>Итого за день</b>    |  | 1210    | 48,43   | 41     | 170,65      | 1231,3  |

Технолог: