

Согласовано
Заведующий детского сада № 95

Н.И. Першина



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова

20.05.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки | Жиры | Углево- | ЭЦ ккал |
|-------------------------|-----------------------|---------|-------|------|---------|---------|
| | | | г | г | ды г | |
| Завтрак | | | | | | |
| 1 153,03 | Суп молочный с крупой | 180 | 8,86 | 8 | 37,53 | 264,7 |
| 97 | Сыр | 10 | 2,69 | 3 | | 36,3 |
| 686,03 | Чай с лимоном | 180 | | | 8,91 | 34,5 |
| 1 585 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| Итого за Завтрак | | 400 | 13,8 | 12 | 61,86 | 414,1 |

| | | | | | | |
|----------------------|---|-----|-------|----|-------|--------|
| Обед | | | | | | |
| 1 033 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 180 | 2,07 | 2 | 17,03 | 98,4 |
| 1 196,03 | Запеканка рисовая с мясом птицы | 180 | 15,5 | 16 | 26,8 | 317,6 |
| 600,01 | Соус сметанный с томатом | 50 | 0,7 | 3 | 3,37 | 39,5 |
| 928,1 | Напиток из смеси сухофруктов | 180 | 0,28 | 0 | 19,73 | 82,39 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 |
| Итого за Обед | | 630 | 22,39 | 23 | 93,29 | 646,49 |

| | | | | | | |
|-------------------------|------------------|------|------|----|--------|---------|
| Полдник | | | | | | |
| 1 522 | Винегрет овощной | 70 | 1,09 | 7 | 5,93 | 91,5 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 |
| 976 | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | | 9,8 | 73,3 |
| 157,6 | Булочка домашняя | 50 | 3,78 | 6 | 30,93 | 197 |
| 14 539,27 | Чай с сахаром | 180 | | | 14,4 | 57,4 |
| Итого за Полдник | | 420 | 7,41 | 14 | 77,72 | 476 |
| Итого за день | | 1450 | 43,6 | 49 | 232,87 | 1536,59 |

Технолог:

Согласовано
Заведующий детского сада № 95

Н.И. Першина



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова

20.05.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки | Жиры | Углево- | ЭЦ ккал |
|-------------------------|-----------------------|---------|-------|------|---------|---------|
| | | | г | г | ды г | |
| Завтрак | | | | | | |
| 1 153,03 | Суп молочный с крупой | 180 | 8,86 | 8 | 37,53 | 264,7 |
| 97 | Сыр | 10 | 2,69 | 3 | | 36,3 |
| 686,03 | Чай с лимоном | 180 | | | 8,91 | 34,5 |
| 1 585 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| Итого за Завтрак | | 400 | 13,8 | 12 | 61,86 | 414,1 |

| | | | | | | |
|----------------------|---|-----|-------|----|-------|--------|
| Обед | | | | | | |
| 1 033 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 180 | 2,07 | 2 | 17,03 | 98,4 |
| 1 196,03 | Запеканка рисовая с мясом птицы | 180 | 15,5 | 16 | 26,8 | 317,6 |
| 600,01 | Соус сметанный с томатом | 50 | 0,7 | 3 | 3,37 | 39,5 |
| 928,1 | Напиток из смеси сухофруктов | 180 | 0,28 | 0 | 19,73 | 82,39 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 |
| Итого за Обед | | 630 | 22,39 | 23 | 93,29 | 646,49 |

| | | | | | | |
|-------------------------|---|------|-------|----|--------|---------|
| Полдник | | | | | | |
| 1 522 | Винегрет овощной | 60 | 0,82 | 4 | 5,06 | 56,9 |
| 1 011,05 | Макаронные изделия отварные с овощами с маслом растительным | 130 | 4,49 | 8 | 25,97 | 192,3 |
| 14 539,27 | Чай с сахаром | 180 | | | 14,4 | 57,4 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 |
| 976 | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | | 9,8 | 73,3 |
| Итого за Полдник | | 490 | 7,85 | 13 | 71,89 | 436,7 |
| Итого за день | | 1520 | 44,04 | 48 | 227,04 | 1497,29 |

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 95
Н.И. Першина



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
А.И. Широканова

20.05.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1 153,03 | Суп молочный с крупой | 160 | 7,38 | 7 | 31,28 | 220,5 |
| 97 | Сыр | 10 | 2,69 | 3 | | 36,3 |
| 686,03 | Чай с лимоном | 150 | | | 7,43 | 28,7 |
| 1 585 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| Итого за Завтрак | | 350 | 12,32 | 11 | 54,13 | 364,1 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 033 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 150 | 1,73 | 2 | 14,19 | 82 |
| 1 196,03 | Запеканка рисовая с мясом птицы | 150 | 12,92 | 13 | 22,33 | 264,7 |
| 600,01 | Соус сметанный с томатом | 30 | 0,42 | 2 | 2,02 | 23,7 |
| 928,1 | Напиток из смеси сухофруктов | 150 | 0,23 | 0 | 16,44 | 68,66 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 |
| Итого за Обед | | 520 | 19,14 | 19 | 81,34 | 547,66 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 1 522 | Винегрет овощной | 50 | 0,68 | 3 | 4,22 | 47,4 |
| 1 011,05 | Макаронные изделия отварные с овощами с маслом растительным | 100 | 3,45 | 6 | 19,98 | 147,9 |
| 14 539,27 | Чай с сахаром | 150 | | | 12 | 47,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 |
| 976 | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | | 9,8 | 73,3 |
| Итого за Полдник | | 420 | 6,67 | 10 | 62,66 | 373,3 |
| Итого за день | | 1290 | 38,13 | 40 | 198,13 | 1285,06 |

Технолог: