

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 95

Н.И. Першина

## Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

17.08.2026

| № рецептуры             | Наименование блюда                                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-лы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                   |         |         |        |             |         |
| 1 111,11                | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 7,36    | 8      | 25,7        | 212,9   |
| 14 539,27               | Чай с сахаром                                     | 180     |         |        | 14,4        | 57,4    |
| 1 141,09                | Печенье детское                                   | 34      | 2,55    | 3      | 19,27       | 138,4   |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                   | 394     | 9,91    | 11     | 59,37       | 408,7   |
| <b>Обед</b>             |                                                   |         |         |        |             |         |
| 1 165,1                 | Суп из овощей                                     | 180     | 1,38    | 3      | 8,04        | 65,1    |
| 1 561                   | Суфле из печени                                   | 70      | 14,09   | 5      | 1,93        | 107,6   |
| 516                     | Капуста тушеная                                   | 130     | 4,23    | 3,1    | 25,24       | 145,6   |
| 928,1                   | Напиток из смеси сухофруктов                      | 180     | 0,28    | 0      | 19,73       | 82,39   |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                       | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                    | 20      | 2,14    | 1      | 16,66       | 56,8    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                   | 600     | 23,82   | 16     | 81,3        | 509,29  |
| <b>Полдник</b>          |                                                   |         |         |        |             |         |
| 999                     | Макронные изделия запеченные с сыром              | 150     | 4,74    | 6      | 22,44       | 167,5   |
| 948                     | Яблоки свежие                                     | 148     | 5,24    | 3      | 26,67       | 125,2   |
| 686,03                  | Чай с лимоном                                     | 180     |         |        | 8,91        | 34,5    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                    | 20      | 2,14    | 1      | 16,66       | 56,8    |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                                   | 498     | 12,12   | 10     | 74,68       | 384     |
| <b>Итого за день</b>    |                                                   | 1492    | 45,85   | 37     | 215,35      | 1301,99 |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 95

Н.И. Першина

## Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

"АЗБУКА ПИТАНИЯ"

17.08.2026

| № рецептуры             | Наименование блюда                                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-лы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                   |         |         |        |             |         |
| 1 111,11                | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 7,36    | 8      | 25,7        | 212,9   |
| 14 539,27               | Чай с сахаром                                     | 180     |         |        | 14,4        | 57,4    |
| 1 141,09                | Печенье детское                                   | 34      | 2,55    | 3      | 19,27       | 138,4   |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                   | 394     | 9,91    | 11     | 59,37       | 408,7   |
| <b>Обед</b>             |                                                   |         |         |        |             |         |
| 1 165,1                 | Суп из овощей                                     | 180     | 1,38    | 3      | 8,04        | 65,1    |
| 1 561                   | Суфле из печени                                   | 70      | 14,09   | 5      | 1,93        | 107,6   |
| 516                     | Капуста тушеная                                   | 130     | 4,23    | 3      | 25,25       | 145,6   |
| 928,1                   | Напиток из смеси сухофруктов                      | 180     | 0,28    | 0      | 19,73       | 82,39   |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                       | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                    | 20      | 2,14    | 1      | 16,66       | 56,8    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                   | 600     | 23,82   | 13     | 81,31       | 509,29  |
| <b>Полдник</b>          |                                                   |         |         |        |             |         |
| 999                     | Макаронные изделия запеченные с сыром             | 150     | 3,69    | 5      | 17,46       | 130,2   |
| 948                     | Яблоки свежие                                     | 148     | 5,24    | 3      | 26,67       | 125,2   |
| 686,03                  | Чай с лимоном                                     | 180     |         |        | 8,91        | 34,5    |
| Хлеб пшеничный          | <b>Итого за Полдник</b>                           | 478     | 8,93    | 8      | 53,04       | 289,9   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                   | 1472    | 42,66   | 32     | 193,72      | 1207,89 |

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада № 95

Н.И. Першина

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкайова

17.08.2026

# Каменск-Уральский ДОУ 1-3 с 200 руб

| № рецептуры             | Наименование блюда                                | Выход г | Белки | Жиры | Углево- | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------------------------------------|---------|-------|------|---------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                   |         |       |      |         |         |
| 1 111,11                | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 150     | 6,14  | 7    | 21,41   | 177,4   |
| 14 539,27               | Чай с сахаром                                     | 150     |       |      | 12      | 47,9    |
| 1 141,09                | Печенье детское                                   | 17      | 1,28  | 2    | 9,63    | 69,2    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                   | 317     | 7,42  | 9    | 43,04   | 294,5   |
| <b>Обед</b>             |                                                   |         |       |      |         |         |
| 1 165,1                 | Суп из овощей                                     | 150     | 1,15  | 3    | 6,7     | 54,2    |
| 1 561                   | Суфле из печени                                   | 50      | 10,06 | 3    | 1,38    | 76,9    |
| 516                     | Капуста тушенная                                  | 100     | 4,23  | 3    | 25,25   | 145,6   |
| 928,1                   | Напиток из смеси сухофруктов                      | 150     | 0,23  | 0    | 16,44   | 68,66   |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                       | 20      | 1,7   | 1    | 9,7     | 51,8    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                    | 20      | 2,14  | 1    | 16,66   | 56,8    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                   | 490     | 19,51 | 11   | 76,13   | 453,96  |
| <b>Полдник</b>          |                                                   |         |       |      |         |         |
| 999                     | Макаронные изделия запеченные с сыром             | 100     | 3,69  | 5    | 17,46   | 130,2   |
| 948                     | Яблоки свежие                                     | 148     | 5,24  | 3    | 26,67   | 125,2   |
| 686,03                  | Чай с лимоном                                     | 150     |       |      | 7,43    | 28,7    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                    | 20      | 2,14  | 1    | 16,66   | 56,8    |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                                   | 418     | 11,07 | 9    | 68,22   | 340,9   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                   | 1225    | 38    | 29   | 187,39  | 1089,36 |

Технолог: