

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 95  
Н.И. Першина



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широканова

13.05.2026

**Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб**

| № рецептуры             | Наименование блюда                   | Выход г | Белки Жиры Угле- |    |        | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--------------------------------------|---------|------------------|----|--------|---------|
|                         |                                      |         | г                | г  | ды г   |         |
| <b>Завтрак</b>          |                                      |         |                  |    |        |         |
| 1 573,01                | Суп молочный с макаронными изделиями | 180     | 5,18             | 5  | 16,95  | 130,7   |
| 1 259,01                | Масло сливочное                      | 10      | 0,08             | 7  | 0,13   | 66,1    |
| 1 585                   | Батон                                | 30      | 2,25             | 1  | 15,42  | 78,6    |
| 686,03                  | Чай с лимоном                        | 180     |                  |    | 8,91   | 34,5    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                      | 400     | 7,51             | 13 | 41,41  | 309,9   |
| <b>Обед</b>             |                                      |         |                  |    |        |         |
| 1 030,19                | Рассольник ленинградский со сметаной | 180     | 1,94             | 5  | 12,82  | 100,2   |
| 1 028                   | Колбаска витаминная                  | 70      | 15,55            | 4  | 5,05   | 168     |
| 997                     | Картофель тушеный                    | 130     | 0,41             | 1  | 3,68   | 27,8    |
| 925                     | Напиток апельсиновый                 | 180     | 0,12             |    | 18,21  | 74      |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                          | 20      | 1,7              | 1  | 9,7    | 51,8    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                       | 20      | 2,14             | 1  | 16,66  | 56,8    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                      | 600     | 21,86            | 12 | 66,12  | 478,6   |
| <b>Полдник</b>          |                                      |         |                  |    |        |         |
| 1 297                   | Морковная запеканка из творога       | 170     | 18,96            | 16 | 27,53  | 332,6   |
| 904                     | Соус молочный (сладкий)              | 50      | 0,99             | 3  | 6,72   | 54,3    |
| 1 577                   | Чай с сахаром                        | 180     | 5,22             | 5  | 7,2    | 95,4    |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                      | 400     | 25,17            | 24 | 41,45  | 482,3   |
| <b>Итого за день</b>    |                                      | 1400    | 54,54            | 49 | 148,98 | 1270,8  |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 95  
Н.И. Першина



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широканова

13.05.2026

**Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р**

| № рецептуры             | Наименование блюда                   | Выход г | Белки Жиры Угле- |    |        | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--------------------------------------|---------|------------------|----|--------|---------|
|                         |                                      |         | г                | г  | ды г   |         |
| <b>Завтрак</b>          |                                      |         |                  |    |        |         |
| 1 573,01                | Суп молочный с макаронными изделиями | 180     | 5,18             | 5  | 16,95  | 130,7   |
| 1 259,01                | Масло сливочное                      | 10      | 0,08             | 7  | 0,13   | 66,1    |
| 1 585                   | Батон                                | 30      | 2,25             | 1  | 15,42  | 78,6    |
| 686,03                  | Чай с лимоном                        | 180     |                  |    | 8,91   | 34,5    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                      | 400     | 7,51             | 13 | 41,41  | 309,9   |
| <b>Обед</b>             |                                      |         |                  |    |        |         |
| 1 030,19                | Рассольник ленинградский со сметаной | 180     | 1,94             | 5  | 12,82  | 100,2   |
| 1 028                   | Колбаска витаминная                  | 70      | 15,55            | 4  | 5,05   | 168     |
| 997                     | Картофель тушеный                    | 130     | 0,41             | 1  | 3,68   | 27,8    |
| 925                     | Напиток апельсиновый                 | 180     | 0,12             |    | 18,21  | 74      |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                          | 20      | 1,7              | 1  | 9,7    | 51,8    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                       | 20      | 2,14             | 1  | 16,66  | 56,8    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                      | 600     | 21,86            | 12 | 66,12  | 478,6   |
| <b>Полдник</b>          |                                      |         |                  |    |        |         |
| 1 297                   | Морковная запеканка из творога       | 130     | 14,5             | 12 | 21,05  | 254,3   |
| 904                     | Соус молочный (сладкий)              | 30      | 0,59             | 2  | 4,03   | 32,6    |
| 1 577                   | Чай с сахаром                        | 180     | 5,22             | 5  | 7,2    | 95,4    |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                      | 340     | 20,31            | 19 | 32,28  | 382,3   |
| <b>Итого за день</b>    |                                      | 1340    | 49,68            | 44 | 139,81 | 1170,8  |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 95  
Н.И. Першина



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широканова

13.05.2026

## Каменск-Уральский Яс 1-3 1200 руб

| № рецептуры             | Наименование блюда                   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                      |         |         |        |             |         |
| 1 573,01                | Суп молочный с макаронными изделиями | 160     | 4,31    | 4      | 14,13       | 108,9   |
| 1 259,01                | Масло сливочное                      | 10      | 0,08    | 7      | 0,13        | 66,1    |
| 1 585                   | Батон                                | 30      | 2,25    | 1      | 15,42       | 78,6    |
| 686,03                  | Чай с лимоном                        | 150     |         |        | 7,43        | 28,7    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                      | 350     | 6,64    | 12     | 37,11       | 282,3   |
| <b><u>Обед</u></b>      |                                      |         |         |        |             |         |
| 1 030,19                | Рассольник ленинградский со сметаной | 150     | 1,62    | 4      | 10,68       | 83,5    |
| 1 028                   | Колбаска витаминная                  | 50      | 11,11   | 3      | 3,61        | 120     |
| 997                     | Картофель тушеный                    | 110     | 0,35    | 1      | 3,11        | 23,5    |
| 925                     | Напиток апельсиновый                 | 150     | 0,1     |        | 15,18       | 61,7    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                          | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                       | 20      | 2,14    | 1      | 16,66       | 56,8    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                      | 500     | 17,02   | 10     | 58,94       | 397,3   |
| <b><u>Полдник</u></b>   |                                      |         |         |        |             |         |
| 1 297                   | Морковная запеканка из творога       | 150     | 14,5    | 12     | 21,05       | 254,3   |
| 904                     | Соус молочный (сладкий)              | 30      | 0,59    | 2      | 4,03        | 32,6    |
| 897                     | Чай с сахаром                        | 150     | 2,14    | 1      | 16,66       | 56,8    |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                      | 330     | 17,23   | 15     | 41,74       | 343,7   |
| <b>Итого за день</b>    |                                      | 1180    | 40,89   | 37     | 137,79      | 1023,3  |

Технолог: