

Согласовано:
Заведующий детского сада № 95
Н.И. Першина



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова

12.05.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 * 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки		Жиры		Углево-ды г	ЭЦ ккал
			г	г	г	г		
Завтрак								
1 111,12	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,16	6	21,08	157		
97	Сыр	10	2,69	3		36,3		
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	150	3,15	3	10,2	82,2		
1 585	Печенье	17	2,25	1	15,42	78,6		
Итого за Завтрак		337	13,25	13	46,7	354,1		
Обед								
139,21	Суп картофельный с бобовыми	150	3,53	3	12,89	100		
1 565	Тефтели мясные	80	5,38	11	7,51	153,6		
990	Рис припущенный с овощами	110	2,6	6	24,97	165,7		
1 547,01	Напиток из шиповника	150	0,6		14,93	61,6		
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8		
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8		
Итого за Обед		530	15,95	22	86,66	589,5		
Полдник								
1 555	Тефтели рыбные тушеные	60	5,06	2	5,28	56,2		
995	Капуста тушеная	110	2,39	4	16,16	107,8		
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9		
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8		
Итого за Полдник		340	9,59	7	50,1	268,7		
Итого за день		1207	38,79	42	183,46	1212,3		



Согласовано:
Заведующий детского сада № 95
Н.И. Першина



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова

12.05.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки		Жиры		Углево-ды г	ЭЦ ккал
			г	г	г	г		
Завтрак								
1 111,12	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3		
97	Сыр	10	2,69	3		36,3		
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6		
1 585	Печенье	34	2,25	1	15,42	78,6		
Итого за Завтрак		404	14,91	15	52,96	401,8		
Обед								
139,21	Суп картофельный с бобовыми	180	4,23	4	15,47	120		
1 565	Тефтели мясные	100	6,73	14	9,38	192		
990	Рис припущенный с овощами	130	3,07	7	29,51	195,8		
1 547,01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9		
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8		
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8		
Итого за Обед		630	18,59	27	98,63	690,3		
Полдник								
1 555	Тефтели рыбные тушеные	75	6,33	2	6,6	70,2		
995	Капуста тушеная	130	2,82	4	19,09	127,4		
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4		
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8		
Итого за Полдник		405	11,29	7	56,75	311,8		
Итого за день		1439	44,79	49	208,34	1403,9		

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 95
Н.И. Першина



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Пироканова

12.05.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 104/188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
			г	г	ды г	
<u>Завтрак</u>						
1 111,12	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
1 585	Печенье	34	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		404	14,91	15	52,96	401,8
<u>Обед</u>						
139,21	Суп картофельный с бобовыми	180	4,23	4	15,47	120
1 565	Тефтели мясные	100	6,73	14	9,38	192
990	Рис припущенный с овощами	130	3,07	7	29,51	195,8
1 547,01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Обед		630	18,59	27	98,63	690,3
<u>Полдник</u>						
1 555	Тефтели рыбные тушеные	60	5,06	2	5,28	56,2
995	Капуста тушеная	110	2,39	4	16,16	107,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
Итого за Полдник		370	9,59	7	52,5	278,2
Итого за день		1404	43,09	49	204,09	1370,3

Технолог: