

Ознакомлена:  
Заведующий детского сада № 95

Н.И. Першина

Детский сад № 95



Одобрено директором  
ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широканова

09.06.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки		Углево-ды г	ЭЦ ккал
			г	г		
<b>Завтрак</b>						
1 111,12	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,16	6	21,08	157
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	150	3,15	3	10,2	82,2
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		350	13,25	13	46,7	354,1
<b>Обед</b>						
139,21	Суп картофельный с бобовыми	150	3,53	3	12,89	100
1 565	Тефтели мясные	80	5,38	11	7,51	153,6
990	Рис припущенный с овощами	110	2,6	6	24,97	165,7
1 547,01	Напиток из шиповника	150	0,6		14,93	61,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед</b>		530	15,95	22	86,66	589,5
<b>Полдник</b>						
1 555	Тефтели рыбные тушеные	60	5,06	2	5,28	56,2
995	Пюре картофельное	110	2,39	4	16,16	107,8
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Полдник</b>		340	9,59	7	50,1	268,7
<b>Итого за день</b>		1220	38,79	42	183,46	1212,3

Технолог:

Ознакомлена:  
Заведующий детского сада № 95

Н.И. Першина

Детский сад № 95



Одобрено директором  
ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широканова

09.06.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки		Углево-ды г	ЭЦ ккал
			г	г		
<b>Завтрак</b>						
1 111,12	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		400	14,91	15	52,96	401,8
<b>Обед</b>						
139,21	Суп картофельный с бобовыми	180	4,23	4	15,47	120
1 565	Тефтели мясные	100	6,73	14	9,38	192
990	Рис припущенный с овощами	130	3,07	7	29,51	195,8
1 547,01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед</b>		630	18,59	27	98,63	690,3
<b>Полдник</b>						
1 555	Биточек рыбный	75	6,33	2	6,6	70,2
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Полдник</b>		405	11,29	7	56,75	311,8
<b>Итого за день</b>		1435	44,79	49	208,34	1403,9

Технолог:

Ознакомлена:  
Заведующий детского сада № 95

Н.И. Першина

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широканова

"АЗБУКА  
ПИТАНИЯ"

09.06.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,12 97	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		400	14,91	15	52,96	401,8
<b>Обед</b>						
139,21	Суп картофельный с бобовыми	180	4,23	4	15,47	120
1 565	Тефтели мясные	100	6,73	14	9,38	192
990	Рис припущенный с овощами	130	3,07	7	29,51	195,8
1 547,01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед</b>		630	18,59	27	98,63	690,3
<b>Полдник</b>						
1 555	Биточек рыбный	60	5,06	2	5,28	56,2
995	Пюре картофельное	110	2,39	4	16,16	107,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
<b>Итого за Полдник</b>		370	9,59	7	52,5	278,2
<b>Итого за день</b>		1400	43,09	49	204,09	1370,3

Технолог: