

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 95

Н.И. Першина



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широканова

08.05.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7л 10ч 188р

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-лы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508,02	Какао с молоком	180	3,68	4	15,35	105,9
<b>Итого за Завтрак</b>		400	12,16	12	62,57	397,8
<b>Обед</b>						
1 058,11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	4,68	5	12,69	112,8
1 067	Суфле из птицы	70	11,11	5	9,06	121,6
857	Пюре гороховое	130	13,93	6	34,95	236,6
928,1	Компот из свежих яблок	180	0,28	0	19,73	82,39
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		600	33,84	18	102,79	661,99
<b>Полдник</b>						
1 133	Рагу овощное	130	4,66	6	17,26	146,1
1 593	Булочка дорожная	50	4,16	5	21,6	151,2
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
<b>Итого за Полдник</b>		360	8,82	11	53,26	354,7
<b>Итого за день</b>		1360	54,82	41	218,62	1414,49

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 95

Н.И. Першина



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широканова

08.05.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-лы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508,02	Какао с молоком	180	3,68	4	15,35	105,9
<b>Итого за Завтрак</b>		400	12,16	12	62,57	397,8
<b>Обед</b>						
1 058,11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	4,68	5	12,69	112,8
1 067	Суфле из птицы	70	11,11	5	9,06	121,6
857	Пюре гороховое	130	13,93	6	34,95	236,6
928,1	Компот из свежих яблок	180	0,28	0	19,73	82,39
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		600	33,84	18	102,79	661,99
<b>Полдник</b>						
1 133	Рагу овощное	130	4,66	6	17,26	146,1
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 593	Булочка дорожная	50	4,16	5	21,6	151,2
<b>Итого за Полдник</b>		380	10,96	12	69,92	411,5
<b>Итого за день</b>		1380	56,96	42	235,28	1471,29

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 95  
Н.И. Першина



**Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки Жиры		Углево-дыг	ЭЦ ккал
			г	г		
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 111,1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,16	6	21,08	157
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508,02	Какао с молоком	150	3,07	3	12,79	88,3
<b>Итого за Завтрак</b>		350	10,52	10	55,79	348,9
<b><u>Обед</u></b>						
1 058,11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	150	3,9	4	10,57	94
1 067	Суфле из птицы	50	7,94	3	6,47	86,9
857	Пюре гороховое	110	11,79	5	29,58	200,2
928,1	Компот из свежих яблок	150	0,23	0	16,44	68,66
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		500	27,7	14	89,42	558,36
<b><u>Полдник</u></b>						
1 133	Рагу овощное	100	4,66	6	17,26	146,1
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 593	Булочка дорожная	50	4,16	5	21,6	151,2
<b>Итого за Полдник</b>		320	10,96	12	67,52	402
<b>Итого за день</b>		1170	49,18	36	212,73	1309,26

Технолог: