

Утверждено:
 введующий Детского сада № 95
 Н.И. Першина
 от 27.02.2026
 (подпись)

Утверждено:
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Моканова

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	150,2
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с молоком	160	70,4
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	350	335,1
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Икра кабачковая пром. производства	30	29,1
Суп из овощей	150	54,2
Сметана	5	10,3
Суфле из куры	60	104,2
Каша гречневая вязкая	120	136,6
Сок натуральный	150	103,5
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	555	546,5
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Макаронные изделия отварные с овощами (морковь, лук)	130	192,3
Печенье детское	17	61,1
Кисломолочный продукт	150	79,5
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за полдник:	317	389,7
Итого за день:	1222	1271,3

Согласовано:

Заведующий Детского сада № 95

Н.И. Першина

на 27.02.2026

(пятница)

Утверждаю:

ООО "Азбука Питания"

Е.А. Ишиканова

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	201
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с молоком	180	79,2
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	400	394,7
Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Икра кабачковая пром. производства	50	48,5
Суп из овощей	180	65,1
Сметана	5	10,3
Суфле из курицы	70	121,6
Каша гречневая вязкая	130	148
Сок натуральный	180	124,2
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	655	626,3
Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Макаронные изделия отварные с овощами (морковь, лук)	150	221,9
Печенье детское	34	122,1
Кисломолочный продукт	180	95,4
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за полдник:	384	496,2
Итого за день:	1439	1517,2

Согласовано:
Заведующий Детского сада № 95
_____ П.И. Першина
на 27.02.2026
(пятница)

Утверждаю:
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А. Проханова

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	201
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с молоком	180	79,2
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	400	394,7
Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Икра кабачковая пром. производства	30	29,1
Суп из овощей	180	65,1
Сметана	5	10,3
Суфле из курицы	60	104,2
Каша гречневая вязкая	130	148
Сок натуральный	180	124,2
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	625	589,5
Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Макаронные изделия отварные с овощами (морковь, лук)	130	192,3
Кисломолочный продукт	180	95,4
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за полдник:	330	344,5
Итого за день:	1355	1328,7