

Согласовано:
Заведующий ДОУ № 95
Н.И. Писарева
на 26.02.2026 г.



Утверждаю:
ООО "Азбука Питания"
Е.А. Цирканова



Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	142,5
Масло сливочное (порциями)	10	66,1
Кофейный напиток	160	71,2
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	350	358
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Свекольник со сметаной	150	82
Колбаска витаминная	60	144
Пюре картофельное	120	117,6
Напиток из смеси сухофруктов	150	76,3
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	520	528,5
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Булочка сахарная	40	99,3
Капуста тушеная	120	111,6
Чай с сахаром	150	44,9
Хлеб ржаной	20	51,8
Фрукты свежие	100	47
Итого за полдник:	430	354,6
Итого за день:	1300	1241,1

Согласовано
Заведующий Детского сада № 95
Н.И. Гершина
на 26.02.2026г

Утверждаю
ООО "Азбука Питания"
Е.А. Проконова

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	171
Масло сливочное (порциями)	10	66,1
Кофейный напиток	180	80,1
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	400	395,4
Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Свекольник со сметаной	180	98,4
Колбаска витаминная	70	168
Пюре картофельное	130	127,4
Напиток из смеси сухофруктов	180	91,5
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	600	593,9
Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Булочка сахарная	50	124,1
Капуста тушеная	160	148,9
Чай с сахаром	180	38,3
Хлеб ржаной	20	51,8
Фрукты свежие	120	56,4
Итого за полдник:	530	419,5
Итого за день:	1530	1408,8

Согласовано
Заведующий Детского сада № 95
на 26.02.2026



Утверждаю
ООО "АББУКА ПИТАНИЯ"
Е.А. Широканова

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	171
Масло сливочное (порциями)	10	66.1
Кофейный напиток	180	80.1
Батон	30	78.2
Итого за завтрак:	400	395,4
Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Свекольник со сметаной	180	98.4
Колбаска витаминная	60	144
Пюре картофельное	130	127.4
Напиток из смеси сухофруктов	180	91.5
Хлеб ржаной	20	51.8
Хлеб пшеничный	20	56.8
Итого за обед:	590	569,9
Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Булочка сахарная	50	124.1
Капуста тушеная	120	111.6
Чай с сахаром	180	38.3
Хлеб ржаной	20	51.8
Фрукты свежие	120	56.4
Итого за полдник:	490	382,2
Итого за день:	1480	1347,5