

Согласовано:
Заведующий Детского сада № 95
Детск Н.И. Першина
на 25.02.2026г

Утверждено:
ООО "Азбука питания"
Е.А. Цирканова



Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	150,2
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с молоком	160	70,4
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	350	335,1
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Морковь отварная	30	38,4
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	79,5
Суфле из печени	60	128
Греча рассыпчатая	120	180,8
Компот из свежих яблок	150	74,3
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	550	609,6
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Фрикадельки из мяса птица	50	110,4
Соус, сметанный с томатом	15	11,9
<i>Рис, припущенный с овощами</i>	120	136,8
Чай с сахаром	150	44,9
Хлеб ржаной	20	51,8
Итого за полдник:	355	355,8
Итого за день:	1255	1300,5

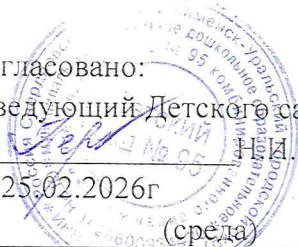
Согласовано:
Заведующий Детского сада № 95
Н.И. Першина
на 26.02.2026г

Утверждено:
ООО "Азбука питания"
И.И. Широканова

(среда)

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	180,2
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с молоком	180	79,2
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	400	373,9
Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Зеленый горошек отварной	50	64
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
Суфле из печени	70	149,4
Греча рассыпчатая	130	195,8
Компот из свежих яблок	180	89,2
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	650	702,4
Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Фрикадельки из птицы	60	83,1
Соус, сметанный с томатом	20	15,8
Каша перловая рассыпчатая	140	186,6
Чай с сахаром	180	38,3
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за полдник:	420	380,6
Итого за день:	1470	1456,9

Согласовано:
Заведующий Детского сада № 95
Н.И. Першина
на 25.02.2026г



Широканова

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.</i>		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	180.2
Сыр (порциями)	10	36.3
Чай с молоком	180	79.2
Батон	30	78.2
Итого за завтрак:	400	373,9
<i>Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.</i>		
зеленый горошек отварной	30	38.4
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95.4
Суфле из печени	60	128
Гречка рассыпчатая	130	195.8
Компот из свежих яблок	180	89.2
Хлеб ржаной	20	51.8
Хлеб пшеничный	20	56.8
Итого за обед:	620	655,4
<i>Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.</i>		
Фрикадельки из птицы	50	110.4
Соус, сметанный с томатом	15	11.9
Каша перловая рассыпчатая	140	186.6
Чай с сахаром	180	38.3
Хлеб пшеничный	20	56.8
Итого за полдник:	405	404
Итого за день:	1425	1433,3