

Согласовано:  
 Заведующий Детского сада № 95  
 И.И. Першина  
 на 24.02.2026  
 (вторник)

Утверждаю:  
 ООО "Азбука питания"  
 Е.А. Моканова



| Наименование блюда              | Выход, г    | ЭЦ ккал       |
|---------------------------------|-------------|---------------|
| <i>Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.</i> |             |               |
| Макароны с сыром                | 130         | 218,3         |
| Масло сливочное (порциями)      | 10          | 66,1          |
| Чай с лимоном                   | 180         | 53,9          |
| Печенье                         | 12          | 78,2          |
| <b>Итого за завтрак:</b>        | <b>332</b>  | <b>416,5</b>  |
| <i>Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.</i>    |             |               |
| Суп картофельный с вермишелью   | 180         | 110           |
| Котлета рыбная                  | 70          | 140,9         |
| Капуста тушеная                 | 130         | 120,9         |
| Напиток из плодов шиповника     | 180         | 115,8         |
| Хлеб ржаной                     | 20          | 51,8          |
| Хлеб пшеничный                  | 20          | 56,8          |
| <b>Итого за обед:</b>           | <b>600</b>  | <b>596,2</b>  |
| <i>Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.</i> |             |               |
| Морковь отварная                | 50          | 36            |
| Запеканка из творога с рисом    | 170         | 332,6         |
| Соус сладкий из повидла         | 30          | 39,2          |
| Кисель с витаминами «Витошка»   | 200         | 95            |
| Хлеб пшеничный                  | 20          | 56,8          |
| <b>Итого за полдник:</b>        | <b>470</b>  | <b>559,6</b>  |
| <b>Итого за день:</b>           | <b>1402</b> | <b>1572,3</b> |

Согласовано:  
Заведующий Детского сада № 95  
Н.И. Першина  
на 24.02.2026



Утверждаю:  
ООО «Азбука питания»  
И.И. Широкова



| Наименование блюда              | Выход, г    | ЭЦ ккал       |
|---------------------------------|-------------|---------------|
| <i>Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.</i> |             |               |
| Макароны с сыром                | 130         | 218,3         |
| Масло сливочное (порциями)      | 10          | 66,1          |
| Чай с лимоном                   | 180         | 53,9          |
| Печенье                         | 12          | 78,2          |
| <b>Итого за завтрак:</b>        | <b>332</b>  | <b>416,5</b>  |
| <i>Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.</i>    |             |               |
| Суп картофельный с вермишелью   | 180         | 110           |
| Котлета рыбная                  | 60          | 120,7         |
| Капуста тушеная                 | 130         | 120,9         |
| Напиток из плодов шиповника     | 180         | 115,8         |
| Хлеб ржаной                     | 20          | 51,8          |
| Хлеб пшеничный                  | 20          | 56,8          |
| <b>Итого за обед:</b>           | <b>590</b>  | <b>576</b>    |
| <i>Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.</i> |             |               |
| Морковь отварная                | 30          | 21,6          |
| Запеканка из творога с рисом    | 150         | 293,5         |
| Соус сладкий из повидла         | 30          | 39,2          |
| Кисель с витаминами «Витошка»   | 180         | 95            |
| Хлеб пшеничный                  | 20          | 56,8          |
| <b>Итого за полдник:</b>        | <b>410</b>  | <b>506,1</b>  |
| <b>Итого за день:</b>           | <b>1332</b> | <b>1498,6</b> |

Согласовано:  
 Заведующий Детского сада № 95  
 Н.И. Першина  
 на 24.02.2026



Утверждает  
 ООО "Азбука питания"  
 Е.А. Широкова



| Наименование блюда              | Выход, г    | ЭЦ ккал       |
|---------------------------------|-------------|---------------|
| <i>Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.</i> |             |               |
| Макароны с сыром                | 130         | 182           |
| Масло сливочное (порциями)      | 10          | 66.1          |
| Чай с лимоном                   | 160         | 49.6          |
| Печенье                         | 12          | 78.2          |
| <b>Итого за завтрак:</b>        | <b>312</b>  | <b>375,9</b>  |
| <i>Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.</i>    |             |               |
| Суп картофельный с вермишелью   | 150         | 82.5          |
| Котлета рыбная                  | 60          | 120.7         |
| Капуста тушеная                 | 120         | 111.6         |
| Напиток из плодов шиповника     | 150         | 96.5          |
| Хлеб ржаной                     | 20          | 51.8          |
| Хлеб пшеничный                  | 20          | 56.8          |
| <b>Итого за обед:</b>           | <b>520</b>  | <b>519,9</b>  |
| <i>Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.</i> |             |               |
| Морковь отварная                | 30          | 21.6          |
| Запеканка из творога с рисом    | 150         | 293.5         |
| Соус сладкий из повидла         | 15          | 39.2          |
| Сок 0,2                         | 200         | 124.5         |
| Хлеб пшеничный                  | 20          | 56.8          |
| <b>Итого за полдник:</b>        | <b>415</b>  | <b>535,6</b>  |
| <b>Итого за день:</b>           | <b>1247</b> | <b>1431,4</b> |