

Согласовано:

Заведующий Детского сада № 95

Н.И. Першина

на 20.02.2026г

(пятница)

Утверждаю:

ООО

Е.А. Цирюканова



| Наименование блюда                         | Выход, г    | ЭЦ ккал        |
|--------------------------------------------|-------------|----------------|
| <b>Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.</b>            |             |                |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 150         | 150,2          |
| Масло сливочное (порциями)                 | 10          | 66,1           |
| Чай с сахаром                              | 160         | 38,3           |
| Батон                                      | 30          | 78,2           |
| <b>Итого за завтрак:</b>                   | <b>350</b>  | <b>332,8</b>   |
| <b>Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.</b>               |             |                |
| Рассольник ленинградский со сметаной       | 150         | 83,5           |
| Фрикадельки из птицы                       | 50          | 128,04         |
| Макаронные изделия отварные с маслом       | 120         | 174,8          |
| Напиток из смеси сухофруктов               | 150         | 91,5           |
| Хлеб ржаной                                | 20          | 51,8           |
| Хлеб пшеничный                             | 20          | 56,8           |
| <b>Итого за обед:</b>                      | <b>510</b>  | <b>586,44</b>  |
| <b>Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.</b>            |             |                |
| Омлет запеченный или паровой               | 60          | 91,6           |
| Салат Бурячок                              | 30          | 48,8           |
| Чай с сахаром                              | 150         | 44,9           |
| Хлеб пшеничный                             | 20          | 56,8           |
| Фрукты свежие                              | 100         | 47             |
| <b>Итого за полдник:</b>                   | <b>360</b>  | <b>289,1</b>   |
| <b>Итого за день:</b>                      | <b>1220</b> | <b>1208,34</b> |

Согласовано:  
Заведующий Детского сада № 95  
Н.И. Першина  
на 20.02.2026 г.

Утверждено:  
ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широкова



| Наименование блюда                         | Выход, г.   | ЭЦ ккал        |
|--------------------------------------------|-------------|----------------|
| <b>Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.</b>            |             |                |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180         | 180,2          |
| Масло сливочное (порциями)                 | 10          | 66,1           |
| Чай с сахаром                              | 180         | 38,3           |
| Батон                                      | 30          | 78,2           |
| <b>Итого за завтрак:</b>                   | <b>400</b>  | <b>362,8</b>   |
| <b>Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.</b>               |             |                |
| Рассольник ленинградский со сметаной       | 180         | 100,2          |
| Фрикадельки из птицы                       | 60          | 149,4          |
| Макаронные изделия отварные с маслом       | 130         | 189,3          |
| Напиток из смеси сухофруктов               | 180         | 91,5           |
| Хлеб ржаной                                | 20          | 51,8           |
| Хлеб пшеничный                             | 20          | 56,8           |
| <b>Итого за обед:</b>                      | <b>590</b>  | <b>639</b>     |
| <b>Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.</b>            |             |                |
| Омлет запеченный или паровой               | 100         | 152,63         |
| Салат Бурячок                              | 60          | 97,6           |
| Хлеб пшеничный                             | 30          | 85,2           |
| Чай с сахаром                              | 200         | 59,9           |
| <b>Итого за полдник:</b>                   | <b>390</b>  | <b>395,33</b>  |
| <b>Итого за день:</b>                      | <b>1380</b> | <b>1397,13</b> |

Согласовано  
Заведующий Детского сада № 95  
И.И. Першина  
на 29.02.2026г.



Утверждаю:  
ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широкова



| Наименование блюда                         | Выход, г    | ЭЦ ккал        |
|--------------------------------------------|-------------|----------------|
| <b>Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.</b>            |             |                |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180         | 180,2          |
| Масло сливочное (порциями)                 | 10          | 66,1           |
| Чай с сахаром                              | 180         | 38,3           |
| Батон                                      | 30          | 78,2           |
| <b>Итого за завтрак:</b>                   | <b>400</b>  | <b>362,8</b>   |
| <b>Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.</b>               |             |                |
| Рассольник ленинградский со сметаной       | 180         | 100,2          |
| Фрикадельки из птицы                       | 50          | 128,04         |
| Макаронные изделия отварные с маслом       | 130         | 189,3          |
| Напиток из смеси сухофруктов               | 180         | 91,5           |
| Хлеб ржаной                                | 20          | 51,8           |
| Хлеб пшеничный                             | 20          | 56,8           |
| <b>Итого за обед:</b>                      | <b>580</b>  | <b>617,64</b>  |
| <b>Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.</b>            |             |                |
| Омлет запеченный или паровой               | 60          | 91,6           |
| Салат Бурячок                              | 30          | 48,8           |
| Хлеб пшеничный                             | 30          | 85,2           |
| Чай с сахаром                              | 200         | 59,9           |
| Фрукты свежие                              | 100         | 47             |
| <b>Итого за полдник:</b>                   | <b>420</b>  | <b>332,5</b>   |
| <b>Итого за день:</b>                      | <b>1400</b> | <b>1312,94</b> |