

Согласовано:

Заведующий Детского сада № 95

Н.И. Першина

на 19.02.2026г

(четверг)

Утверждаю:

ООО "Азбука питания"

И.И. Милоканова



Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Каша (рис, гречка, пшено) молочная с маслом сливочным	150	151
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с сахаром	160	38,3
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	350	303,8
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Салат из отварной моркови с изюмом	30	45
Суп лапша на курином бульоне	150	82,5
Биточек из курицы	60	142,6
Рис, припущенный с овощами	120	180,8
Напиток из сока	150	76,4
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	550	635,9
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Пудинг творожно-манный	130	274,5
Хлеб пшеничный	20	56,8
Чай с молоком	150	66
Соус сладкий из повидла	30	39,2
Итого за полдник:	330	436,5
Итого за день:	1230	1376,2

Согласовано:
Заведующий Детского сада № 95
И.И. Першина
на 19.02.2026г



Утверждаю:
О.А. Широканова

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Каша (рис, гречка, пшено) молочная с маслом сливочным	180	181,2
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с сахаром	180	38,3
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	400	334
Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Салат из отварной моркови с изюмом	50	74,9
Суп лапша на курином бульоне	180	99
Биточек из курицы	70	142,6
Рис, припущенный с овощами	130	195,8
Напиток из сока	180	76,4
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	650	697,3
Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Пудинг творожно-манный	170	358,9
Хлеб пшеничный	20	56,8
Чай с молоком	200	88,1
Соус сладкий из повидла	30	39,2
Итого за полдник:	420	543
Итого за день:	1470	1574,3

Согласовано:
Заведующий Детского сада № 95
на 19.02.2026 г.



(четверг)

Утверждено:
ООО "Азбука питания"



Г.А. Мироканова

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Каша (рис, гречка, пшено) молочная с маслом	180	181,2
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с сахаром	180	38,3
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	400	334
Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Салат из отварной моркови с изюмом	50	74,9
Суп лапша на курином бульоне	180	99
Биточек из курицы	60	142,6
Рис, припущенный с овощами	130	180,8
Напиток из сока	180	76,4
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	640	682,3
Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Пудинг творожно-манный	130	274,5
Хлеб пшеничный	20	56,8
Чай с молоком	200	88,1
Соус сладкий из повидла	30	39,2
Итого за полдник:	380	458,6
Итого за день:	1420	1474,9