

Согласовано:
Заведующий Детского сада № 95
И.И. Першина
на 18.02.2026г № 95
(средн.)

Утверждаю:
ООО "Азбука Питания"
Е.А. Широкова

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	182
Повидло	10	25
Чай с сахаром	160	47.9
Батон	30	78.2
Итого за завтрак:	350	333,1
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Винегрет овощной без соленого огурца	30	45.3
Суп крестьянский с крупой, сметаной	150	82
Биточки из свинины	50	83.1
Капуста тушеная	120	111.6
Напиток из плодов шиповника	150	96.5
Хлеб ржаной	20	51.8
Хлеб пшеничный	20	56.8
Итого за обед:	540	527,1
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Булочка дорожная	40	125.9
Картофель тушеный	150	163.5
Хлеб пшеничный	20	56.8
Чай с сахаром	150	44.9
Фрукты свежие	100	47
Итого за полдник:	460	438,1
Итого за день:	1350	1298,3

Согласовано
Заведующий Детского сада № 95
Н.И. Чершина
на 18.02.2026



Утверждаю
ООО "Азбука питания"
Е.А. Чероканова



Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180	218,3
Повидло	10	25
Чай с сахаром	180	38,3
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	400	359,8
Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Винегрет овощной без соленого огурца	50	75,5
Суп крестьянский с крупой, сметаной	180	98,4
<i>рыбка и овощи</i>	60	83,1
Капуста тушеная	130	120,9
Напиток из плодов шиповника	180	115,8
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	640	602,3
Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Булочка дорожная	40	125,9
Картофель тушеный	180	196,1
Хлеб пшеничный	20	56,8
Чай с сахаром	200	59,9
Фрукты свежие	100	47
Итого за полдник:	540	485,7
Итого за день:	1580	1447,8

Согласовано:
Заведующий Детского сада № 95
Н.И. Першина
на 18.02.2026г. № 95



Пироканова

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	218,3
Повидло	10	25
Чай с сахаром	180	38,3
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	400	359,8
Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Винегрет овощной без соленого огурца	50	75,5
Суп крестьянский с крупой, сметаной	180	98,4
<i>Бифеки и свинина</i>	50	83,1
Капуста тушеная	130	120,9
Напиток из плодов шиповника	180	115,8
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	630	602,3
Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Булочка дорожная	40	125,9
Картофель тушеный	120	196,1
Хлеб пшеничный	20	56,8
Чай с сахаром	200	59,9
Фрукты свежие	100	47
Итого за полдник:	480	485,7
Итого за день:	1510	1447,8