

Согласовано:
 Заведующий Детского сада № 95
 Н.И. Першина
 на 17.02.2026
 (вторник)

Утверждаю:
 ООО "Азбука Питания"
 И.И. Широканова

Наименование блюда	Выход, г	ЭД ккал
<i>Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.</i>		
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	155,4
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с лимоном	180	47,9
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	370	317,8
<i>Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.</i>		
Морковь отварная	30	21,6
Свекольник со сметаной	150	82
Фрикадельки мяные	50	110,4
Соус. сметанный с томатом	15	11,9
Пюре картофельное	120	117,6
Напиток из свежих яблок	150	76,3
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	555	528,4
<i>Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.</i>		
Булочка домашняя	40	157,6
Макаронные изделия отварные с сыром	130	207
Кисломолочный продукт	150	79,5
Хлеб ржаной	20	51,8
Итого за полдник:	340	495,9
Итого за день:	1265	1342,1

Согласовано:
 Заведующий Детского сада № 95
 _____ Першина
 на 17.02.2026г



Утверждено:
 ООО "Азбука Питания"
 _____ Е.А. Никиткина
 Е.А. Никиткина



Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.</i>		
Каша манная молочная с маслом сливочным	200	207,2
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с лимоном	180	55,8
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	420	377,5
<i>Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.</i>		
Горошек зеленый отварной	50	41,7
Свекольник со сметаной	180	98,4
Фрикадельки мясные	60	132,5
Соус, сметанный с томатом	20	15,8
Пюре картофельное	130	127,4
Напиток из свежих яблок	180	89,2
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	660	613,6
<i>Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.</i>		
Булочка домашняя	40	157,6
Макаронные изделия отварные с сыром	130	207
Кисломолочный продукт	180	95,4
Хлеб ржаной	20	51,8
Итого за полдник:	370	511,8
Итого за день:	1450	1502,9

Согласовано:
Заведующий Детского сада № 95
Н.И. Першина
на 17.02.2026г. № 95
(вторник)

Утверждено:
ООО "Азбука питания"
И.И. Ипюканова



Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.</i>		
Каша манная молочная с маслом сливочным	200	207.2
Сыр (порциями)	10	36.3
Чай с лимоном	180	55.8
Батон	30	78.2
Итого за завтрак:	420	377,5
<i>Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.</i>		
Горошек зеленый отварной	50	41.7
Свекольник со сметаной	180	98.4
Фрикадельки мясные в соусе	60	132.5
Соус, сметанный с томатом	20	15.8
Пюре картофельное	130	127.4
Напиток из свежих яблок	180	89.2
Хлеб ржаной	20	51.8
Хлеб пшеничный	20	56.8
Итого за обед:	660	613,6
<i>Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.</i>		
Булочка домашняя	40	157.6
Макаронные изделия отварные с сыром	180	286.6
Кисломолочный продукт	180	95.4
Хлеб ржаной	20	51.8
Итого за полдник:	420	591,4
Итого за день:	1500	1582,5