

Согласовано
Заведующий Детского сада № 95
Н.И. Фершина
на 16.02.2026

Утверждено
ООО "Азбука питания"
Б.И. Широканова

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Суп молочный с макаронными изделиями	180	178,4
Масло сливочное (порциями)	10	66,1
Чай с сахаром	150	44,9
Печенье детское	17	61,1
Итого за завтрак:	357	350,5
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Суп картофельный с бобовыми	150	100
Суфле из рыбы	60	97
Рис, припущенный с овощами	120	180,8
Напиток из плодов шиповника	150	96,5
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	520	582,9
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Печень тушеная в сметанном соусе	60	89,5
Каша гречневая вязкая	120	136,6
Компот из свежих яблок	150	74,3
Хлеб ржаной	20	51,8
Итого за полдник:	350	352,2
Итого за день:	1227	1285,6

Согласовано:
Заведующий Детского сада № 95
Н.И. Чершина
на 16.02.2026г.

(понедельник)



Е.С. Широканова

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	198,2
Масло сливочное (порциями)	10	66,1
Чай с сахаром	180	38,3
Печенье детское	34	122,1
Итого за завтрак:	424	424,7
Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Суп картофельный с бобовыми	180	120
Суфле из рыбы	70	113,2
Рис, припущенный с овощами	130	195,8
Напиток из плодов шиповника	180	115,8
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	600	653,4
Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Печень тушеная в сметанном соусе	80	119,3
Каша гречневая вязкая	150	170,8
Компот из свежих яблок	180	89,2
Хлеб ржаной	20	51,8
Итого за полдник:	430	431,1
Итого за день:	1454	1509,2

Согласовано
Заведующий Детского сада № 95
Н.И. Першина
на 16.02.2026



Утверждено
ООО "Азбука Питания"
Е.А. Широкова



Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	198,2
Масло сливочное (порциями)	10	66,1
Чай с сахаром	180	38,3
Печенье детское	34	122,1
Итого за завтрак:	424	424,7
Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Суп картофельный с бобовыми	180	120
Суфле из рыбы	60	97
Рис, припущенный с овощами	130	195,8
Напиток из плодов шиповника	180	115,8
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	590	637,2
Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Печень тушеная в сметанном соусе	60	89,5
Каша гречневая вязкая	120	136,6
Компот из свежих яблок	180	89,2
Хлеб ржаной	20	51,8
Итого за полдник:	380	367,1
Итого за день:	1394	1429