

Согласовано:
 Заведующий Детского сада № 95
 Н.И. Ершина
 на 13.02.2026

Утверждено:
 ООО "Азбука
 Питания"
 Е.А. Широманова



Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.</i>		
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	150.2
Сыр (порциями)	10	36.3
Чай с молоком	160	70.4
Батон	30	78.2
Итого за завтрак:	350	335,1
<i>Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.</i>		
Икра морковная	30	29.1
Суп из овощей	150	54.2
Сметана	5	10.3
Суфле из курицы	60	104.2
Каша гречневая вязкая	120	136.6
Сок натуральный	150	103.5
Хлеб ржаной	20	51.8
Хлеб пшеничный	20	56.8
Итого за обед:	555	546,5
<i>Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.</i>		
Макаронные изделия отварные с овощами (морковь, лук)	130	192.3
Печенье детское	12	61.1
Кисломолочный продукт	150	79.5
Хлеб пшеничный	20	56.8
Итого за полдник:	312	389,7
Итого за день:	1217	1271,3

Согласовано:
Заведующий Детского сада № 95
_____ И.И. Першина
на 13.02.2026г
(пятница)



Утверждаю:
ООО «АЗБУКА ПИТАНИЯ»
_____ Е.А. Циплюканова



Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.</i>		
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	201
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с молоком	180	79,2
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	400	394,7
<i>Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.</i>		
Икра кабачковая пром. производства	50	48,5
Суп из овощей	180	65,1
Сметана	5	10,3
Суфле из курицы	70	121,6
Каша гречневая вязкая	130	148
Сок натуральный	180	124,2
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	655	626,3
<i>Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.</i>		
Макаронные изделия отварные с овощами (морковь, лук)	150	221,9
Печенье детское	24	122,1
Кисломолочный продукт	180	95,4
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за полдник:	374	496,2
Итого за день:	1429	1517,2

Согласовано:
Заведующий Детского сада № 95
И.И. Тершина
на 13.02.2026г



Утверждено:
ООО «Азбука Питания»
И.И. Илюканова



Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.</i>		
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	201
Сыр (порциями)	10	36.3
Чай с молоком	180	79.2
Батон	30	78.2
Итого за завтрак:	400	394,7
<i>Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.</i>		
Икра кабачковая пром. производства	30	29.1
Суп из овощей	180	65.1
Сметана	5	10.3
Суфле из курицы	60	104.2
Каша гречневая вязкая	130	148
Сок натуральный	180	124.2
Хлеб ржаной	20	51.8
Хлеб пшеничный	20	56.8
Итого за обед:	625	589,5
<i>Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.</i>		
Макаронные изделия отварные с овощами (морковь, лук)	130	192.3
Кисломолочный продукт	180	95.4
Хлеб пшеничный	20	56.8
Итого за полдник:	330	344,5
Итого за день:	1355	1328,7