

Согласовано:

Заведующий Детского сада № 95  
И.И. Першина

на 12.02.2026



Широканова

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.</i>		
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	171
Масло сливочное (порциями)	10	66.1
Кофейный напиток	180	80.1
Батон	30	78.2
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>400</b>	<b>395,4</b>
<i>Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.</i>		
Свекольник со сметаной	180	98.4
Колбаска витаминная	60	144
Пюре картофельное	130	127.4
Напиток из смеси сухофруктов	180	91.5
Хлеб ржаной	20	51.8
Хлеб пшеничный	20	56.8
<b>Итого за обед:</b>	<b>590</b>	<b>569,9</b>
<i>Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.</i>		
Булочка сахарная	50	124.1
Капуста тушеная	120	111.6
Чай с сахаром	180	38.3
Хлеб ржаной	20	51.8
Фрукты свежие	120	56.4
<b>Итого за полдник:</b>	<b>490</b>	<b>382,2</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1480</b>	<b>1347,5</b>

Согласовано  
 введующий Детский сад № 95  
 Каменский М.А. Першина  
 от 12.02.2026г.



Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.</i>		
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	171
Масло сливочное (порциями)	10	66.1
Кофейный напиток	180	80.1
Батон	30	78.2
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>400</b>	<b>395,4</b>
<i>Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.</i>		
Свекольник со сметаной	180	98.4
Колбаска витаминная	70	168
Пюре картофельное	130	127.4
Напиток из смеси сухофруктов	180	91.5
Хлеб ржаной	20	51.8
Хлеб пшеничный	20	56.8
<b>Итого за обед:</b>	<b>600</b>	<b>593,9</b>
<i>Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.</i>		
Булочка сахарная	50	124.1
Капуста тушеная	160	148.9
Чай с сахаром	180	38.3
Хлеб ржаной	20	51.8
Фрукты свежие	120	56.4
<b>Итого за полдник:</b>	<b>530</b>	<b>419,5</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1530</b>	<b>1408,8</b>

Согласовано:  
Заведующий Детского сада № 95  
Н.И. Першина  
на 12.02/2026  
(четверг)



Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.</i>		
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	142.5
Масло сливочное (порциями)	10	66.1
Кофейный напиток	160	71.2
Батон	30	78.2
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>350</b>	<b>358</b>
<i>Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.</i>		
Свекольник со сметаной	150	82
Колбаска витаминная	60	144
Пюре картофельное	120	117.6
Напиток из смеси сухофруктов	150	76.3
Хлеб ржаной	20	51.8
Хлеб пшеничный	20	56.8
<b>Итого за обед:</b>	<b>520</b>	<b>528,5</b>
<i>Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.</i>		
Булочка сахарная	40	99.3
Капуста тушеная	120	111.6
Чай с сахаром	150	44.9
Хлеб ржаной	20	51.8
Фрукты свежие	100	47
<b>Итого за полдник:</b>	<b>430</b>	<b>354,6</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1300</b>	<b>1241,1</b>