

Согласовано:

Заведующий Детского сада № 95

И.И. Першина

на 11.02.2026г

(Среда)

Утверждаю:

ООО "Азбука

"Азбука

Е.А. Широканова



Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.</i>		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	150,2
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с молоком	160	70,4
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	350	335,1
<i>Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.</i>		
Маринад овощной	30	38,4
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	79,5
Суфле из печени	60	128
Рис, припущенный с овощами	120	180,8
Компот из свежих яблок	150	74,3
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	550	609,6
<i>Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.</i>		
Фрикадельки из мяса птица	50	110,4
Соус, сметанный с томатом	15	11,9
Каша гречневая вязкая	120	136,8
Чай с сахаром	150	44,9
Хлеб ржаной	20	51,8
Итого за полдник:	355	355,8
Итого за день:	1255	1300,5

Согласовано:
 Заведующий Детского сада № 95
 Н.И. Першина
 от 11.02.2026г.
 (Подпись)

Утверждено:
 ООО "Азбука питания"
 Е.И. Дироканова
 ИНН 6671048749
 ОГРН 11696580810421

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.</i>		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	180.2
Сыр (порциями)	10	36.3
Чай с молоком	180	79.2
Батон	30	78.2
Итого за завтрак:	400	373,9
<i>Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.</i>		
Маринад овощной	30	38.4
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95.4
Суфле из печени	60	128
Рис, припущенный с овощами	130	195.8
Компот из свежих яблок	180	89.2
Хлеб ржаной	20	51.8
Хлеб пшеничный	20	56.8
Итого за обед:	620	655,4
<i>Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.</i>		
Фрикадельки из птицы	50	110.4
Соус, сметанный с томатом	15	11.9
Каша перловая рассыпчатая	140	186.6
Чай с сахаром	180	38.3
Хлеб пшеничный	20	56.8
Итого за полдник:	405	404
Итого за день:	1425	1433,3

Согласовано: _____
Заведующий Детского сада № 95
Н.И. Тершина
на 11.02.2026г.
(среда)

Утверждено: _____
ООО "Азбука питания"
Е.А. Шереметова



Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	180,2
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с молоком	180	79,2
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	400	373,9
Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Маринад овощной	50	64
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
Суфле из печени	70	149,4
Рис, припущенный с овощами	130	195,8
Компот из свежих яблок	180	89,2
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	650	702,4
Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Фрикадельки из птицы	60	83,1
Соус, сметанный с томатом	20	15,8
Каша перловая рассыпчатая	140	186,6
Чай с сахаром	180	38,3
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за полдник:	420	380,6
Итого за день:	1470	1456,9