

Согласовано:
Заведующий Детского сада № 95
на 06/02/2026г

Утверждено:
ООО "Азбука Питания"
Е.И.И. Проханова

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	150.2
Масло сливочное (порциями)	10	66.1
Чай с сахаром	160	38.3
Батон	30	78.2
Итого за завтрак:	350	332,8
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Рассольник ленинградский со сметаной	150	83.5
Суфле из курицы	60	128.04
Макаронные изделия отварные с маслом	120	174.8
Напиток из смеси сухофруктов	150	91.5
Хлеб ржаной	20	51.8
Хлеб пшеничный	20	56.8
Итого за обед:	520	586,44
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Омлет запеченный или паровой	60	91.6
Салат Бурячок	30	48.8
Чай с сахаром	150	44.9
Хлеб пшеничный	20	56.8
Фрукты свежие	100	47
Итого за полдник:	360	289,1
Итого за день:	1230	1208,34

Согласовано _____
Заведующий Детского сада № 95
Леру Н. В. Демин
(подпись)
Детский сад № 95

Утверждаю:
ООО "Азбука питания"
"АЗБУКА ПИТАНИЯ"
И.О. Широканова

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	180,2
Масло сливочное (порциями)	10	66,1
Чай с сахаром	180	38,3
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	400	362,8
Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Рассольник ленинградский со сметаной	180	100,2
Суфле из печени	60	128,04
Макаронные изделия отварные с маслом	130	189,3
Напиток из смеси сухофруктов	180	91,5
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	590	617,64
Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Омлет запеченный или паровой	60	91,6
Салат Бурячок	30	48,8
Хлеб пшеничный	30	85,2
Чай с сахаром	200	59,9
Фрукты свежие	100	47
Итого за полдник:	420	332,5
Итого за день:	1410	1312,94

Согласовано:

Заведующий Детского сада № 95

Леру А.И. Герасимова
на 06.02.2026 г.



Утверждаю:

ООО «Азбука

Е.А. Широкова



Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	180.2
Масло сливочное (порциями)	10	66.1
Чай с сахаром	180	38.3
Батон	30	78.2
Итого за завтрак:	400	362,8
Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Рассольник ленинградский со сметаной	180	100.2
Суфле из курицы	60	128.04
Макаронные изделия отварные с маслом	130	189.3
Напиток из смеси сухофруктов	180	91.5
Хлеб ржаной	20	51.8
Хлеб пшеничный	20	56.8
Итого за обед:	590	617,64
Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Омлет запеченный или паровой	60	91.6
Салат Бурячок	30	48.8
Хлеб пшеничный	30	85.2
Чай с сахаром	200	59.9
Фрукты свежие	100	47
Итого за полдник:	420	332,5
Итого за день:	1410	1312,94