

Согласовано  
Заведующий Детского сада № 95  
Першина Н.И.

Утверждаю  
ООО "Азбука Питания"  
Е.А. Широжанова



| Наименование блюда                         | Выход, г    | ЭЦ ккал       |
|--------------------------------------------|-------------|---------------|
| <i>Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.</i>            |             |               |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 150         | 182           |
| Повидло                                    | 10          | 25            |
| Чай с сахаром                              | 150         | 47.9          |
| Батон                                      | 30          | 78.2          |
| <b>Итого за завтрак:</b>                   | <b>340</b>  | <b>333,1</b>  |
| <i>Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.</i>               |             |               |
| Винегрет овощной без соленого огурца       | 30          | 45.3          |
| Суп крестьянский с крупой, сметаной        | 150         | 82            |
| Фрикадельки из птицы                       | 50          | 83.1          |
| Капуста тушеная                            | 120         | 111.6         |
| Напиток из плодов шиповника                | 150         | 96.5          |
| Хлеб ржаной                                | 20          | 51.8          |
| Хлеб пшеничный                             | 20          | 56.8          |
| <b>Итого за обед:</b>                      | <b>540</b>  | <b>527,1</b>  |
| <i>Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.</i>            |             |               |
| Булочка дорожная                           | 40          | 125.9         |
| Картофель тушеный                          | 150         | 163.5         |
| Хлеб пшеничный                             | 20          | 56.8          |
| Чай с сахаром                              | 150         | 44.9          |
| Фрукты свежие                              | 100         | 47            |
| <b>Итого за полдник:</b>                   | <b>460</b>  | <b>438,1</b>  |
| <b>Итого за день:</b>                      | <b>1340</b> | <b>1298,3</b> |

Согласовано:

Заведующий Детского сада № 95

Н.И. Першина

Утверждаю:

ООО "Азбука Питания"

Е.А. Цароканова

| Наименование блюда                         | Выход, г    | ЭЦ ккал       |
|--------------------------------------------|-------------|---------------|
| <i>Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.</i>            |             |               |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180         | 218,3         |
| Повидло                                    | 8           | 25            |
| Чай с сахаром                              | 180         | 38,3          |
| Батон                                      | 37          | 78,2          |
| <b>Итого за завтрак:</b>                   | <b>405</b>  | <b>359,8</b>  |
| <i>Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.</i>               |             |               |
| Винегрет овощной без соленого огурца       | 50          | 75,5          |
| Суп крестьянский с крупой, сметаной        | 180         | 98,4          |
| Фрикадельки из птицы                       | 60          | 83,1          |
| Капуста тушеная                            | 130         | 120,9         |
| Напиток из плодов шиповника                | 180         | 115,8         |
| Хлеб ржаной                                | 20          | 51,8          |
| Хлеб пшеничный                             | 20          | 56,8          |
| <b>Итого за обед:</b>                      | <b>640</b>  | <b>602,3</b>  |
| <i>Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.</i>            |             |               |
| Булочка дорожная                           | 40          | 125,9         |
| Картофель тушеный                          | 180         | 196,1         |
| Хлеб пшеничный                             | 20          | 56,8          |
| Чай с сахаром                              | 180         | 59,9          |
| Фрукты свежие                              | 100         | 47            |
| <b>Итого за полдник:</b>                   | <b>520</b>  | <b>485,7</b>  |
| <b>Итого за день:</b>                      | <b>1565</b> | <b>1447,8</b> |

Согласовано:  
Заведующий Детского сада № 95  
Н.И. Першина



Утверждено:  
ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широкова



| Наименование блюда                       | Выход, г    | ЭЦ ккал       |
|------------------------------------------|-------------|---------------|
| <b>Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.</b>          |             |               |
| Каша пшенная молочная с маслом сливочным | 180         | 218,3         |
| Повидло                                  | 10          | 25            |
| Чай с сахаром                            | 180         | 38,3          |
| Батон                                    | 30          | 78,2          |
| <b>Итого за завтрак:</b>                 | <b>400</b>  | <b>359,8</b>  |
| <b>Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.</b>             |             |               |
| Винегрет овощной без соленого огурца     | 50          | 75,5          |
| Суп крестьянский с крупой, сметаной      | 180         | 98,4          |
| Фрикадельки из птицы                     | 50          | 83,1          |
| Капуста тушеная                          | 130         | 120,9         |
| Напиток из плодов шиповника              | 180         | 115,8         |
| Хлеб ржаной                              | 20          | 51,8          |
| Хлеб пшеничный                           | 20          | 56,8          |
| <b>Итого за обед:</b>                    | <b>630</b>  | <b>602,3</b>  |
| <b>Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.</b>          |             |               |
| Булочка дорожная                         | 40          | 125,9         |
| Картофель тушеный                        | 150         | 196,1         |
| Хлеб пшеничный                           | 20          | 56,8          |
| Чай с сахаром                            | 180         | 59,9          |
| Фрукты свежие                            | 100         | 47            |
| <b>Итого за полдник:</b>                 | <b>490</b>  | <b>485,7</b>  |
| <b>Итого за день:</b>                    | <b>1520</b> | <b>1447,8</b> |