

Согласовано

Заведующий Детского сада № 95



(подпись)

Утверждаю:

ООО "Азбука питания"



Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Суп молочный с макаронными изделиями	180	178,4
Масло сливочное (порциями)	10	66,1
Чай с сахаром	150	44,9
Печенье детское	12	61,1
Итого за завтрак:	352	350,5
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Суп картофельный с бобовыми	150	100
Суфле из рыбы	60	97
Рис, припущенный с овощами	120	180,8
Напиток из плодов шиповника	150	96,5
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	520	582,9
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Печень тушеная в сметанном соусе	60	89,5
Каша гречневая вязкая	120	136,6
Компот из свежих яблок	150	74,3
Хлеб ржаной	20	51,8
Итого за полдник:	350	352,2
Итого за день:	1222	1285,6



Согласовано
Заведующий Детского сада

Утверждаю:
ООО "Азбука питания"
Е.А. Шереметова



Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	198,2
Масло сливочное (порциями)	10	66,1
Чай с сахаром	180	38,3
Печенье детское	24	122,1
Итого за завтрак:	414	424,7
Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Суп картофельный с бобовыми	180	120
Суфле из рыбы	70	113,2
Рис, припущенный с овощами	130	195,8
Напиток из плодов шиповника	180	115,8
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	22	56,8
Итого за обед:	602	653,4
Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Печень тушеная в сметанном соусе	80	119,3
Каша гречневая вязкая	150	170,8
Компот из свежих яблок	180	89,2
Хлеб ржаной	20	51,8
Итого за полдник:	430	431,1
Итого за день:	1446	1509,2



Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	198,2
Масло сливочное (порциями)	10	66,1
Чай с сахаром	180	38,3
Печенье детское	24	122,1
Итого за завтрак:	414	424,7
Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Суп картофельный с бобовыми	180	120
Суфле из рыбы	60	97
Рис, припущенный с овощами	130	195,8
Напиток из плодов шиповника	180	115,8
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	590	637,2
Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Печень тушеная в сметанном соусе	60	89,5
Каша гречневая вязкая	120	136,6
Компот из свежих яблок	180	89,2
Хлеб ржаной	20	51,8
Итого за полдник:	380	367,1
Итого за день:	1384	1429