

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 95

Н.И. Першина

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широконова

29.04.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л. 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 573,01	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,18	5	16,95	130,7
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
<b>Итого за Завтрак</b>		400	7,51	13	41,41	309,9
<b>Обед</b>						
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
1 028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	168
997	Картофель тушеный	130	0,41	1	3,68	27,8
925	Напиток апельсиновый	180	0,12		18,21	74
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед</b>		600	21,86	12	66,12	478,6
<b>Полдник</b>						
1 297	Запеканка из творога с рисом	170	18,96	16	27,53	332,6
904	Соус молочный (сладкий)	50	0,99	3	6,72	54,3
818,05	Салат из отварной моркови с яблоками	50	0,69	8	3,61	87,7
1 577	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Полдник</b>		470	28	33	61,72	626,8
<b>Итого за день</b>		1470	57,37	58	169,25	1415,3

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 95

Н.И. Першина

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широконова

29.04.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л. 10ч. 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 573,01	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,18	5	16,95	130,7
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
<b>Итого за Завтрак</b>		400	7,51	13	41,41	309,9
<b>Обед</b>						
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
1 028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	168
997	Картофель тушеный	130	0,41	1	3,68	27,8
925	Напиток апельсиновый	180	0,12		18,21	74
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед</b>		600	21,86	12	66,12	478,6
<b>Полдник</b>						
1 297	Запеканка из творога с рисом	130	14,5	12	21,05	254,3
904	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,6
1 577	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
<b>Итого за Полдник</b>		340	20,31	19	32,28	382,3
<b>Итого за день</b>		1340	49,68	44	139,81	1170,8

Технолог:

Согласовано:  
 Заведующий детского сада № 95  
 Н.И. Першина



Утверждаю директор  
 ООО "Азбука питания"  
 Е.А. Широконова

29.04.2026

**Каменск-Уральский Яс 1-3 з 200 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки		Углево-ды г	ЭЦ ккал
			г	г		
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 573,01	Суп молочный с макаронными изделиями	160	4,31	4	14,13	108,9
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
686,03	Чай с лимоном	150			7,43	28,7
<b>Итого за Завтрак</b>		350	6,64	12	37,11	282,3
<b><u>Обед</u></b>						
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,62	4	10,68	83,5
1 028	Колбаска витаминная	50	11,11	3	3,61	120
997	Картофель тушеный	110	0,35	1	3,11	23,5
925	Напиток апельсиновый	150	0,1		15,18	61,7
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед</b>		500	17,02	10	58,94	397,3
<b><u>Полдник</u></b>						
1 297	Запеканка из творога с рисом	130	14,5	12	21,05	254,3
904	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,6
818,05	Салат из отварной моркови с яблоками	40	0,55	6	2,89	70,2
1 577	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Полдник</b>		370	22,13	25	50,63	493,4
<b>Итого за день</b>		1220	45,79	47	146,68	1173

Технолог: