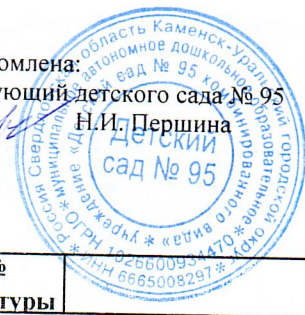


Ознакомлена:
Заведующий детского сада № 95

Н.И. Тершина



Утверждаю, директор
ООО "Азбука Питания"
Е.А. Широканова

27.05.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки Жиры Углево-			ЭЦ ккал
			г	г	ды г	
Завтрак						
1 573.01	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,18	5	16,95	130,7
1 259.01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
686.03	Чай	180			8,91	34,5
Итого за Завтрак		400	7,51	13	41,41	309,9
Обед						
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
1 028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	168
997	Картофель тушеный	130	0,41	1	3,68	27,8
925	Напиток апельсиновый	180	0,12		18,21	74
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Обед		600	21,86	12	66,12	478,6
Полдник						
1 297	Запеканка морковная с творогом	170	18,96	16	27,53	332,6
904	Соус молочный (сладкий)	50	0,99	3	6,72	54,3
1 577	Чай	180	5,22	5	7,2	95,4
Итого за Полдник		400	25,17	24	41,45	482,3
Итого за день		1400	54,54	49	148,98	1270,8

Технолог:

Ознакомлена:
Заведующий детского сада № 95

Н.И. Тершина



Утверждаю, директор
ООО "Азбука Питания"
Е.А. Широканова

27.05.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки Жиры Углево-			ЭЦ ккал
			г	г	ды г	
Завтрак						
1 573.01	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,18	5	16,95	130,7
1 259.01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
686.03	Чай	180			8,91	34,5
Итого за Завтрак		400	7,51	13	41,41	309,9
Обед						
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
1 028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	168
997	Картофель тушеный	130	0,41	1	3,68	27,8
925	Напиток апельсиновый	180	0,12		18,21	74
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Обед		600	21,86	12	66,12	478,6
Полдник						
1 297	Запеканка морковная с творогом	130	14,5	12	21,05	254,3
904	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,6
1 577	Чай	180	5,22	5	7,2	95,4
Итого за Полдник		340	20,31	19	32,28	382,3
Итого за день		1340	49,68	44	139,81	1170,8

Технолог:

Ознакомлена:
Заведующий детского сада № 95
Н.И. Першина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широкая

27.05.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Обычно сбалансированность			ЭЦ ккал
			Белки г	Жиры г	Углево-ды г	
<u>Завтрак</u>						
1 573,01	Суп молочный с макаронными изделиями	160	4,31	4	14,13	108,9
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
686,03	Чай	150			7,43	28,7
Итого за Завтрак		350	6,64	12	37,11	282,3
<u>Обед</u>						
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,62	4	10,68	83,5
1 028	Колбаска витаминная	50	11,11	3	3,61	120
997	Картофель тушеный	110	0,35	1	3,11	23,5
925	Напиток апельсиновый	150	0,1		15,18	61,7
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Обед		500	17,02	10	58,94	397,3
<u>Полдник</u>						
1 297	Запеканка морковная с творогом	150	14,5	12	21,05	254,3
904	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,6
1 577	Чай	150	4,35	4	6	79,5
Итого за Полдник		330	19,44	18	31,08	366,4
Итого за день		1180	43,1	40	127,13	1046

Технолог: