Ознакомлена:
Заведующий детского сада № 95

Н.И. Першина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова
26.10.2026


Каменск-Уральский ДОУ 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	6,14	7	21,41	177,4
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
1 141,09	Печенье детское	34	2,55	3,33	19,27	138,4
	Итого за Завтрак	364	8,69	10,33	55,08	373,2
	Обед					
1016	Суп-пюре из овощей	150	2,14	3,89	10,45	86
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3	0	7,81	40
1 561	Суфле из печени	50	10,06	3	1,38	76,9
997	Картофель тушеный	110	3,49	10,5	31,1	234,9
1547,01	Напиток из шиповника	150	0,6		14,93	61,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Обед	510	21,43	19,39	86,47	606
	Полдник					
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	130	8,69	8,3	31,6	222,86
976	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	73,3
686,03	Чай с лимоном	150			7,43	28,7
	Итого за Полдник	380	9,09	8,7	48,83	324,86
	Итого за день	1254	39,21	38,42	190,38	1304,06

Технолог:

Ознакомлена:
Заведующий детского сада № 95

Н.И. Першина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова
26.10.2026


Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,36	8	25,7	212,9
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
1 141,09	Печенье детское	51	3,83	5	28,9	207,6
	Итого за Завтрак	411	11,19	13	69	477,9
	Обед					
1016	Суп-пюре из овощей	180	2,57	4,67	12,54	103,14
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 561	Суфле из печени	70	14,09	5	1,93	107,6
997	Картофель тушеный	130	4,12	12,42	36,8	277,5
1547,01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Обед	610	26,64	24,09	97,79	708,74
	Полдник					
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	150	10,03	10	36,46	257,1
976	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	73,3
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
	Итого за Полдник	430	10,43	10,4	55,17	364,9
	Итого за день	1451	48,26	47,49	221,96	1551,54

Технолог:

Ознакомлена
Заведующий детского сада № 95
Н.И. Першина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

26.10.2026

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,36	8	25,7	212,9
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
1 141,09	Печенье детское	51	3,83	5	28,9	207,6
	Итого за Завтрак	411	11,19	13	69	477,9
	Обед					
1016	Суп-пюре из овощей	180	2,57	4,67	12,54	103,14
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3	0	7,81	40
1 561	Суфле из печени	70	14,09	5	1,93	107,6
997	Картофель тушеный	130	4,12	12,42	36,8	277,5
1547,01	Напиток из шиповника	180	0,72	0	17,91	73,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Обед	610	26,64	24,09	97,79	708,74
	Полдник					
934	Булочка веснушка	50	4,3	3,32	29,51	164
686,03	Чай с лимоном	200			9,9	38,3
	Итого за Полдник	250	4,3	3,32	39,41	202,3
	Итого за день	1271	42,13	40,41	206,2	1388,94

Технолог: