

Пасовано:
Следующий детского сада № 95
Пери Н.И. Периш
Детский сад № 95
№
Пентуры

Утверждено директором
ООО "Азбука питания"
Е.А. Нироканова
25.09.2026

Технолог:

Детский сад № 95

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова
25.09.2026

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 95

Н.И. Першина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широкова
25.09.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- воды г	Эн ккал
Завтрак						
1111,1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19		25,3	188,3
14539,27	Чай с и сахаром	180			14,4	57,4
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
Итого за Завтрак		400	10,38	10,87	52,2	360,2
Обед						
1058,11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	4,68	5	12,69	112,8
1067	Суфле из птицы	70	11,11	5	9,06	121,6
857	Пюре гороховое	130	13,93	6	34,95	236,6
912	Компот из свежих яблок	180	0,1		21,49	89,2
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
Итого за Обед		600	33,66	18	98,99	666,8
Полдник						
770	Булочка дорожная	50	3,68	7	22,79	157,4
854,01	Чай шиповником	150			8,38	45
Итого за Полдник		200	3,68	7	31,17	202,4
Итого за день		1200	47,72	35,87	182,36	1229,4

Технолог: