

иано:
иций детского сада № 9

Утверждено директором
ООО "Азбука питания"
Е.А.Ширин
24.09.2018

Белки Жиры Углево- Э

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 95
И.И. Першина

Утверждаю
ООО "Азбука
Е.А.Иш
24.0

188р

ИН 6671048749
РН 1159636081042

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

Технолог:

Согласовано: _____
 Заведующий детским садом № 95
 П.И. Чернигина
 Детский сад № 95

Утверждено: директор
 "Азбука питания"
 Е.А. Широкова
 24.09.2026
 Общество с ограниченной ответственностью "Азбука питания"
 ИНН 6671048149
 ОГРН 1169658081010

Каменск-Уральский Яс 1-3 з 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,16	6	21,08	157
1512	Чай с молоком и сахаром	150	2,4	4	10,05	84,2
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62,8
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
	Итого за Завтрак	370	13,86	14,87	43,91	382,2
Обед						
1015	Суп-лапша на курином бульоне	150	3,29	4	9,18	82,5
1071	Рагу из птицы	160	14,3	6,92	15,4	196,08
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23		16,44	68,66
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	500	21,66	12,92	61,82	453,84
Полдник						
338	Рыба запеченная в омлете	100	8,83	10,15	7,3	159,7
1317	Картофель запеченный	100	2,2	3,74	17,93	114,4
14539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Полдник	370	13,17	14,89	48,33	376,8
	Итого за день	1240	48,69	42,68	154,06	1212,84

Технолог: