Ознакомлена:
Заведующий детского сада № 95
Н.И. Першина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова
23.10.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1111,1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,16	6	21,08	157
14539,27	Чай с и сахаром	160			12,8	51
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
	Итого за Завтрак	350	9,35	9,87	46,38	322,5
	Обед					
1058,11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	150	3,9	4	10,57	94
1067	Суфле из птицы	50	7,94	3	6,47	86,9
857	Пюре гороховое	110	11,79	5	29,58	200,2
912	Компот из свежих яблок	150	0,08		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	500	27,55	14	85,33	562
	Полдник					
959	Рагу из овощей	130	2,78	6	18,39	136,3
854,01	Чай шиповником	150			8,38	45
770	Булочка дорожная	50	3,68	7	22,79	157,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Полдник	350	8,6	14	60,66	393,5
	Итого за день	1200	45,5	37,87	192,37	1278

Технолог:

Ознакомлена:
Заведующий детского сада № 95
Н.И. Першина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова
23.10.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1111,1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
14539,27	Чай с и сахаром	180			14,4	57,4
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
	Итого за Завтрак	400	10,38	10,87	52,2	360,2
	Обед					
1058,11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	4,68	5	12,69	112,8
1067	Суфле из птицы	70	11,11	5	9,06	121,6
857	Пюре гороховое	130	13,93	6	34,95	236,6
912	Компот из свежих яблок	180	0,1		21,49	89,2
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Обед	600	33,66	18	98,99	666,8
	Полдник					
959	Рагу из овощей	150	3,21	6,77	21,22	157,3
854,01	Чай шиповником	180			10,06	54
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
770	Булочка дорожная	50	3,68	7	22,79	157,4
	Итого за Полдник	400	9,03	14,77	65,17	423,5
	Итого за день	1400	53,07	43,64	216,36	1450,5

Технолог:

Ознакомлена:
Заведующий детского сада № 95
Н.И. Першина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова
23.10.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1111,1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
14539,27	Чай с и сахаром	180			14,4	57,4
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
	Итого за Завтрак	400	10,38	10,87	52,2	360,2
	Обед					
1058,11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	4,68	5	12,69	112,8
1067	Суфле из птицы	70	11,11	5	9,06	121,6
857	Пюре гороховое	130	13,93	6	34,95	236,6
912	Компот из свежих яблок	180	0,1		21,49	89,2
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Обед	600	33,66	18	98,99	666,8
	Полдник					
770	Булочка дорожная	50	3,68	7	22,79	157,4
854,01	Чай шиповником	150			8,38	45
	Итого за Полдник	200	3,68	7	31,17	202,4
	Итого за день	1200	47,72	35,87	182,36	1229,4

Технолог: