

Согласовано:
Заведующий детского сада № 95

Н.И. Першина



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
П.А. Широканова



Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62,8
1 512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		430	16,12	16	53,06	430,8
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	180	3,95	4	11,02	99
1071	Рагу из птицы	200	17,93	9	19,3	245,1
699,01	Напиток из сока	180			19,06	76,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		600	25,72	15	75,74	529,1
Полдник						
5,01	Салат из свеклы отварной	95	1,29	6	12,33	99,4
1 107	Биточек рыбный	75	9,94	7	11,92	150,9
1 798	Кисель с витаминами "Витошка" для детей дошкольного и	180			21,6	85,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Полдник		370	13,37	14	62,51	392,6
Итого за день		1400	55,21	45	191,31	1352,5

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 95

Н.И. Першина



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова



Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,16	6	21,08	157
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62,8
1 512	Чай с молоком и сахаром	150	2,4	4	10,05	84,2
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		370	14,61	15	46,83	382,6
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	150	3,29	4	9,18	82,5
1071	Рагу из птицы	170	15,24	7	16,41	208,3
699,01	Напиток из сока	150			15,89	63,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		510	22,37	13	67,84	463,1
Полдник						
5,01	Салат из свеклы отварной	100	1,36	6	12,98	104,6
1 107	Биточек рыбный	60	7,95	6	9,54	120,7
707	Сок натуральный	150			16,8	103,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Полдник		330	11,45	13	55,98	385,6
Итого за день		1210	48,43	41	170,65	1231,3

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 95
Н.И. Першина



Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62,8
1 512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		430	16,12	16	53,06	430,8
<u>Обед</u>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	180	3,95	4	11,02	99
1071	Рагу из птицы	200	17,93	9	19,3	245,1
699,01	Напиток из сока	180			19,06	76,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		600	25,72	15	75,74	529,1
<u>Полдник</u>						
5,01	Салат из свеклы отварной	70	0,95	5	9,09	73,22
1 107	Биточек рыбный	60	7,95	6	9,54	120,7
932,01	Компот из изюма	180	0,41		9,12	95,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Полдник		330	11,45	12	44,41	346,12
Итого за день		1360	53,29	43	173,21	1306,02

Технолог: