Ознакомлена:
Заведующий детского сада № 95
Н.И. Першина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова
22.10.2026

# Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | | | | |
| 1 111,09 | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 6,19 | 7 | 25,3 | 188,3 |
| 1512 | Чай с молоком и сахаром | 180 | 2,88 | 4 | 12,06 | 101,1 |
| 349,01 | Яйцо отварнок шт | 40 | 4,8 | 4 | 0,28 | 62,8 |
| 693 | Батон | 30 | 1,5 | 0,87 | 12,5 | 78,2 |
| | **Итого за Завтрак** | 430 | 15,37 | 15,87 | 50,14 | 430,4 |
| | ***Обед*** | | | | | |
| 1015 | Суп-лапша на курином бульоне | 180 | 3,99 | 4,27 | 11,07 | 100,08 |
| 1071 | Рагу из птицы | 200 | 17,93 | 8,65 | 19,3 | 245,5 |
| 928,1 | Напиток из смеси сухофруктов | 180 | 0,28 | | 19,73 | 82,39 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 16,66 | 82,6 |
| 1148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| | **Итого за Обед** | 610 | 27,11 | 14,92 | 76,46 | 562,37 |
| | ***Полдник*** | | | | | |
| 338 | Рыба запеченная в омлете | 100 | 8,83 | 10,15 | 7,3 | 159,7 |
| 1317 | Картофель запеченный | 100 | 2,2 | 3,74 | 17,93 | 114,4 |
| 14539,27 | Чай с сахаром | 180 | | | 14,4 | 57,4 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 11,1 | 54,8 |
| | **Итого за Полдник** | 400 | 13,17 | 14,89 | 50,73 | 386,3 |
| | **Итого за день** | 1440 | 55,65 | 45,68 | 177,33 | 1379,07 |

Технолог:

Ознакомлена:
Заведующий детского сада № 95
Н.И. Першина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова
22.10.2026

# Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | | | | |
| 1 111,09 | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 6,19 | 7 | 25,3 | 188,3 |
| 1512 | Чай с молоком и сахаром | 180 | 2,88 | 4 | 12,06 | 101,1 |
| 349,01 | Яйцо отварнок шт | 40 | 4,8 | 4 | 0,28 | 62,8 |
| 693 | Батон | 30 | 1,5 | 0,87 | 12,5 | 78,2 |
| | **Итого за Завтрак** | 430 | 15,37 | 15,87 | 50,14 | 430,4 |
| | ***Обед*** | | | | | |
| 1015 | Суп-лапша на курином бульоне | 180 | 3,99 | 4,27 | 11,07 | 100,08 |
| 1071 | Рагу из птицы | 200 | 17,93 | 8,65 | 19,3 | 245,5 |
| 928,1 | Напиток из смеси сухофруктов | 180 | 0,28 | | 19,73 | 82,39 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 16,66 | 82,6 |
| 1148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| | **Итого за Обед** | 610 | 27,11 | 14,92 | 76,46 | 562,37 |
| | ***Полдник*** | | | | | |
| 950 | Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом | 60 | 0,41 | 0,47 | 18,56 | 83,7 |
| 14 539,27 | Чай с сахаром | 180 | | | 14,4 | 57,4 |
| | **Итого за Полдник** | 240 | 0,41 | 0,47 | 32,96 | 141,1 |
| | **Итого за день** | 1280 | 42,89 | 31,26 | 159,56 | 1133,87 |

Технолог:

Ознакомлена:
Заведующий детского сада № 95
Н.И. Першина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова
22.10.2026

# *Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб*

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | | | | |
| 1111,09 | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 150 | 5,16 | 6 | 21,08 | 157 |
| 1512 | Чай с молоком и сахаром | 150 | 2,4 | 4 | 10,05 | 84,2 |
| 349,01 | Яйцо отварнок шт | 40 | 4,8 | 4 | 0,28 | 62,8 |
| 693 | Батон | 30 | 1,5 | 0,87 | 12,5 | 78,2 |
| | **Итого за Завтрак** | 370 | 13,86 | 14,87 | 43,91 | 382,2 |
| | ***Обед*** | | | | | |
| 1015 | Суп-лапша на курином бульоне | 150 | 3,29 | 4 | 9,18 | 82,5 |
| 1071 | Рагу из птицы | 160 | 14,3 | 6,92 | 15,4 | 196,08 |
| 928,1 | Напиток из смеси сухофруктов | 150 | 0,23 | | 16,44 | 68,66 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 11,1 | 54,8 |
| 1148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| | **Итого за Обед** | 500 | 21,66 | 12,92 | 61,82 | 453,84 |
| | ***Полдник*** | | | | | |
| 338 | Рыба запеченная в омлете | 100 | 8,83 | 10,15 | 7,3 | 159,7 |
| 1317 | Картофель запеченный | 100 | 2,2 | 3,74 | 17,93 | 114,4 |
| 14539,27 | Чай с сахаром | 150 | | | 12 | 47,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 11,1 | 54,8 |
| | **Итого за Полдник** | 370 | 13,17 | 14,89 | 48,33 | 376,8 |
| | **Итого за день** | 1240 | 48,69 | 42,68 | 154,06 | 1212,84 |

Технолог: