

Согласовано:
И.о. Заведующего детского сада № 95

М.И. Осенних

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова

20.04.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,08	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
1 579	Печенье сахарное	34	2,55	3	25,3	138,4
Итого за Завтрак		404	14,31	17	62,66	464,1
Обед						
124,16	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4	6,58	95,4
466	Биточек из свинины	75	10,56	17	5,89	222,3
824,04	Соус белый основной	50	1,45	2	2,44	36,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		655	23	29	93,82	734,29
Полдник						
1 488	Морковь отварная	50	0,63	2	3,29	36
995	Пюре картофельное	100	2,17	3	14,69	98
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
925	Напиток апельсиновый	180	0,12		18,21	74
Итого за Полдник		350	5,06	6	52,85	264,8
Итого за день		1409	42,37	52	209,33	1463,19

Технолог:

Согласовано:
И.о. Заведующего детского сада № 95

М.И. Осенних

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова

20.04.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,08	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
1 585	...	30	2,25	1	15,42	78,6
1 579	Печенье сахарное	34	2,55	3	25,3	138,4
Итого за Завтрак		434	16,56	18	78,08	542,7
Обед						
124,16	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4	6,58	95,4
466	Биточек из свинины	75	10,56	17	5,89	222,3
824,04	Соус белый основной	50	1,45	2	2,44	36,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		655	23	29	93,82	734,29
Полдник						
1 488	Морковь отварная	95	1,2	4	6,25	68,4
995	Пюре картофельное	100	2,17	3	14,69	98
769,12	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
925	Напиток апельсиновый	180	0,12		18,21	74
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Полдник		445	9,41	14	86,74	494,2
Итого за день		1534	48,97	61	258,64	1771,19

Технолог:

Согласовано:
И.О. Заведующего детского сада № 95

М.И. Осенних

т.г. утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова

20.04.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Состав			ЭЦ ккал
			Белки г	Жиры г	Углево-ды г	
<u>Завтрак</u>						
1 111,08	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,16	6	21,08	157
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 512	Чай с молоком и сахаром	150	2,4	4	10,05	84,2
1 585	30	2,25	1	15,42	78,6
1 579	Печенье сахарное	17	1,28	2	12,65	69,2
Итого за Завтрак		357	13,78	16	59,2	425,3
<u>Обед</u>						
124,16	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	4	5,48	79,5
466	Биточек из свинины	50	7,04	11	3,93	148,2
824,04	Соус белый основной	30	0,87	1	1,46	21,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23	0	16,44	68,66
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		530	17,77	21	81,44	586,96
<u>Полдник</u>						
1 488	Морковь отварная	50	0,63	2	3,29	36
995	Пюре картофельное	100	2,17	3	14,69	98
769,12	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
925	Напиток апельсиновый	150	0,1		15,18	61,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Полдник		370	8,82	12	80,75	449,5
Итого за день		1257	40,37	49	221,39	1461,76

Технолог: