Ознакомлена:
И.о.О. Заведующего детского сада № 95
М.И. Осенних

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова
19.10.2026

## Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Завтрак** | | | | | |
| 1111,08 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 150 | 5,16 | 6 | 21,08 | 157 |
| 1512 | Чай с молоком и сахаром | 180 | 2,88 | 4 | 12,06 | 101,1 |
| 1141,09 | Печене детское | 34 | 2,55 | 3,33 | 19,27 | 138,4 |
| | | | | | | |
| | **Итого за Завтрак** | 364 | 10,59 | 13,33 | 52,41 | 396,5 |
| | **Обед** | | | | | |
| 1030,19 | Рассольник ленинградский со сметаной | 150 | 1,62 | 4 | 10,68 | 83,5 |
| 466 | Биточек из свинины | 50 | 7,04 | 11 | 3,93 | 148,2 |
| 824,04 | Соус белый основной | 30 | 0,87 | 1 | 1,46 | 21,8 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 110 | 4,65 | 3 | 27,77 | 160,2 |
| 928,1 | Напиток из смеси сухофруктов | 150 | 0,23 | | 16,44 | 68,66 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 11,1 | 54,8 |
| 1148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| | **Итого за Обед** | 530 | 18,25 | 21 | 81,08 | 588,96 |
| | **Полдник** | | | | | |
| 995,02 | Запеканка картофельная (лук,морковь) | 130 | 3,53 | 4,9 | 21,63 | 162,4 |
| 905 | Соус молочный (для подачи к блюду) | 50 | 1,05 | 2,99 | 3,57 | 45,5 |
| 925 | Напиток апельсиновый или мандариновый | 150 | 0,1 | | 5,18 | 61,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 11,1 | 54,8 |
| | **Итого за Полдник** | 350 | 6,82 | 8,89 | 41,48 | 324,4 |
| | **Итого за день** | 1244 | 35,66 | 43,22 | 174,97 | 1309,86 |

Технолог:

Ознакомлена:
И.О. Заведующего детского сада № 95
М.И. Осенних

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова
19.10.2026

## Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Завтрак** | | | | | |
| 1111,08 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 6,19 | 7 | 25,3 | 188,3 |
| 1512 | Чай с молоком и сахаром | 180 | 2,88 | 4 | 12,06 | 101,1 |
| 1141,09 | Печене детское | 51 | 3,83 | 5 | 28,9 | 207,6 |
| | | | | | | |
| | **Итого за Завтрак** | 411 | 12,9 | 16 | 66,26 | 497 |
| | **Обед** | | | | | |
| 1030,19 | Рассольник ленинградский со сметаной | 180 | 1,94 | 5 | 12,82 | 100,2 |
| 466 | Биточек из свинины | 70 | 9,85 | 16 | 5,5 | 207,5 |
| 824 | Соус белый основной | 50 | 0,032 | 2 | 1,86 | 26,6 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 130 | 5,5 | 4 | 32,82 | 189,3 |
| 928,1 | Напиток из смеси сухофруктов | 180 | 0,28 | | 19,73 | 82,39 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 16,66 | 82,2 |
| 1148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| | **Итого за Обед** | 660 | 22,512 | 29 | 99,09 | 739,99 |
| | **Полдник** | | | | | |
| 995,02 | Запеканка картофельная (лук,морковь) | 150 | 4,08 | 5,7 | 25 | 187,44 |
| 905 | Соус молочный (для подачи к блюду) | 50 | 1,05 | 2,99 | 3,57 | 45,5 |
| 925 | Напиток апельсиновый или мандариновый | 180 | 0,12 | | 18,21 | 74 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 11,1 | 54,8 |
| | **Итого за Полдник** | 400 | 7,39 | 9,69 | 57,88 | 361,74 |
| | **Итого за день** | 1471 | 42,802 | 54,69 | 223,23 | 1598,73 |

Технолог:

Ознакомлена:
И.О. Заведующего детского сада № 95
М.И. Осенних

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Ширяканова
19.10.2026

# *Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р*

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | | | | |
| 1111,08 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 6,19 | 7 | 25,3 | 188,3 |
| 1512 | Чай с молоком и сахаром | 180 | 2,88 | 4 | 12,06 | 101,1 |
| 1141,09 | Печене детское | 51 | 3,83 | 5 | 28,9 | 207,6 |
| | | | | | | |
| | **Итого за Завтрак** | 411 | 12,9 | 16 | 66,26 | 497 |
| | ***Обед*** | | | | | |
| 1030,19 | Рассольник ленинградский со сметаной | 180 | 1,94 | 5 | 12,82 | 100,2 |
| 466 | Биточек из свинины | 70 | 9,85 | 16 | 5,5 | 207,5 |
| 824,04 | Соус белый основной | 30 | 0,87 | 1 | 1,46 | 21,8 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 130 | 5,5 | 4 | 32,82 | 189,3 |
| 928,1 | Напиток из смеси сухофруктов | 180 | 0,28 | | 19,73 | 82,39 |
| 1148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 16,66 | 82,2 |
| | **Итого за Обед** | 640 | 23,35 | 28 | 98,69 | 735,19 |
| | ***Полдник*** | | | | | |
| 775,01 | Булочка сахарная | 70 | 5,27 | 5,98 | 42,99 | 173,69 |
| 925 | Напиток апельсиновый или мандариновый | 180 | 0,12 | | 18,21 | 74 |
| | **Итого за Полдник** | 250 | 5,39 | 5,98 | 61,2 | 247,69 |
| | **Итого за день** | 1301 | 41,64 | 49,98 | 226,15 | 1479,88 |

Технолог: