

Ознакомлена:
Заведующий детского сада № 95
Н.И. Першина



Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

17.06.2026

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Состав			ЭЦ ккал
			Белки г	Жиры г	Углево-ды г	
Завтрак						
1 153,03	Суп молочный с крупой	180	8,86	8	37,53	264,7
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		400	13,8	12	61,86	414,1
Обед						
1 033	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	2,07	2	17,03	98,4
1 196,03	Запеканка рисовая с мясом птицы	180	15,5	16	26,8	317,6
600,01	Соус сметанный с томатом	50	0,7	3	3,37	39,5
928,1	Компот из изюма	180	0,28	0	19,73	82,39
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Обед		630	22,39	23	93,29	646,49
Полдник						
1 522	Винегрет овощной	70	1,09	7	5,93	91,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
157,6	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
Итого за Полдник		420	7,41	14	77,72	476
Итого за день		1450	43,6	49	232,87	1536,59

Технолог:

Ознакомлена:
Заведующий детского сада № 95
Н.И. Першина



Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

17.06.2026

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Состав			ЭЦ ккал
			Белки г	Жиры г	Углево-ды г	
Завтрак						
1 153,03	Суп молочный с крупой	180	8,86	8	37,53	264,7
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		400	13,8	12	61,86	414,1
Обед						
1 033	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	2,07	2	17,03	98,4
1 196,03	Запеканка рисовая с мясом птицы	180	15,5	16	26,8	317,6
600,01	Соус сметанный с томатом	50	0,7	3	3,37	39,5
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Обед		630	22,39	23	93,29	646,49
Полдник						
1 522	Винегрет овощной	60	0,82	4	5,06	56,9
1 011,05	Макаронные изделия отварные с овощами с маслом растительным	130	4,49	8	25,97	192,3
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Полдник		490	7,85	13	71,89	436,7
Итого за день		1520	44,04	48	227,04	1497,29

Технолог:

Ознакомлена:
Заведующий детского сада № 95

Н.И. Першина

Детский сад № 95



Утверждаю: директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова

17.06.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки, Жиры, Углево-			ЭЦ ккал
			г	г	ды г	
<u>Завтрак</u>						
1 153,03	Суп молочный с крупой	160	7,38	7	31,28	220,5
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
686,03	Чай с лимоном	150			7,43	28,7
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		350	12,32	11	54,13	364,1
<u>Обед</u>						
1 033	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,73	2	14,19	82
1 196,03	Запеканка рисовая с мясом птицы	150	12,92	13	22,33	264,7
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23	0	16,44	68,66
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Обед		520	19,14	19	81,34	547,66
<u>Полдник</u>						
1 522	Винегрет овощной	50	0,68	3	4,22	47,4
1 011,05	Макаронные изделия отварные с овощами с маслом растительным	100	3,45	6	19,98	147,9
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Полдник		420	6,67	10	62,66	373,3
Итого за день		1290	38,13	40	198,13	1285,06

Технолог: