Ознакомлена
Заведующий детского сада № 95
Н.И. Першина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Г.А.Широканова
16.10.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,16	6	21,08	157
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1516	Кофейный напиток с молоком	150	3,15	3	10,2	82,2
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
	Итого за Завтрак	350	9,85	9,87	50,28	342,4
	Обед					
1 240	Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной	150	3,77	2	10,57	79,1
1 572	Голубцы ленивые из птицы	50	3,72	2,4	5,33	57,6
995	Пюре картофельное	110	2,39	3,7	16,16	107,8
699,01	Напиток из сока	150			15,89	63,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	500	13,72	10,1	68,75	414,8
	Полдник					
891	Омлет запеченный или паровой	80	7,5	6,9	2,6	98,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
1029	Салат из белокачанной капусты с маслом растительным	60	1,01	4,13	5,64	63,9
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
	Итого за Полдник	340	10,65	12,03	33,74	274,6
	Итого за день	1190	34,22	32	152,77	1031,8

Технолог

Ознакомлена
Заведующий детского сада № 95
Н.И. Першина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Г.А.Широканова
16.10.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
	Итого за Завтрак	400	11,51	11,87	56,54	390,1
	Обед					
1 240	Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной	180	4,52	3	12,68	94,9
1572,02	Голубцы ленивые из птицы	70	5,2	3,5	7,46	80,68
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
699,01	Напиток из сока	180			19,06	76,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	600	16,38	12,5	79,09	485,98
	Полдник					
891	Омлет запеченный или паровой	120	11,3	10,4	3,91	147,76
1029	Салат из белокачанной капусты с маслом растительным	80	1,35	5,5	7,52	85,2
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Полдник	400	14,79	16,9	36,93	345,16
	Итого за день	1400	42,68	41,27	172,56	1221,24

Технолог

Ознакомлена
Заведующий детского сада № 95
Н.И. Першина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Т.Т. Широканова
16.10.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1516	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
	Итого за Завтрак	400	11,51	11,87	56,54	390,1
	Обед					
1 240	Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной	180	4,52	3	12,68	94,9
1572,02	Голубцы ленивые из мяса птицыв соусе	70	5,2	3,5	7,46	80,68
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
699,01	Напиток из сока	180			19,06	76,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	600	16,38	12,5	79,09	485,98
	Полдник					
769,12	Булочка домашняя	60	4,53	7,09	37,11	236,4
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	63,8
	Итого за Полдник	260	4,53	7,09	53,11	300,2
	Итого за день	1260	32,42	31,46	188,74	1176,28

Технолог