

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 95

Н.И. Першина



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"  
И.И. Широканова

15.04.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

| № рецептуры             | Наименование блюда                   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                      |         |         |        |             |         |
| 1 573,01                | Суп молочный с макаронными изделиями | 180     | 5,18    | 5      | 16,95       | 130,7   |
| 1 259,01                | Масло сливочное                      | 10      | 0,08    | 7      | 0,13        | 66,1    |
| 1 585                   | Батон                                | 30      | 2,25    | 1      | 15,42       | 78,6    |
| 686,03                  | Чай с лимоном                        | 180     |         |        | 8,91        | 34,5    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                      | 400     | 7,51    | 13     | 41,41       | 309,9   |
| <b><u>Обед</u></b>      |                                      |         |         |        |             |         |
| 1 030,19                | Рассольник ленинградский со сметаной | 180     | 1,94    | 5      | 12,82       | 100,2   |
| 1 028                   | Колбаска витаминная                  | 70      | 15,55   | 4      | 5,05        | 168     |
| 997                     | Картофель тушеный                    | 130     | 0,41    | 1      | 3,68        | 27,8    |
| 925                     | Напиток апельсиновый                 | 180     | 0,12    |        | 18,21       | 74      |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                          | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                       | 20      | 2,14    | 1      | 16,66       | 56,8    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                      | 600     | 21,86   | 12     | 66,12       | 478,6   |
| <b><u>Полдник</u></b>   |                                      |         |         |        |             |         |
| 1 297                   | Запеканка из творога с рисом         | 170     | 18,96   | 16     | 27,53       | 332,6   |
| 904                     | Соус молочный (сладкий)              | 50      | 0,99    | 3      | 6,72        | 54,3    |
| 818,05                  | Салат из отварной моркови с яблоками | 50      | 0,69    | 8      | 3,61        | 87,7    |
| 1 577                   | Кисломолочный продукт                | 180     | 5,22    | 5      | 7,2         | 95,4    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                       | 20      | 2,14    | 1      | 16,66       | 56,8    |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                      | 470     | 28      | 33     | 61,72       | 626,8   |
| <b>Итого за день</b>    |                                      | 1470    | 57,37   | 58     | 169,25      | 1415,3  |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 95

Н.И. Першина



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"  
И.И. Широканова

15.04.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

| № рецептуры             | Наименование блюда                   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                      |         |         |        |             |         |
| 1 573,01                | Суп молочный с макаронными изделиями | 180     | 5,18    | 5      | 16,95       | 130,7   |
| 1 259,01                | Масло сливочное                      | 10      | 0,08    | 7      | 0,13        | 66,1    |
| 1 585                   | Батон                                | 30      | 2,25    | 1      | 15,42       | 78,6    |
| 686,03                  | Чай с лимоном                        | 180     |         |        | 8,91        | 34,5    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                      | 400     | 7,51    | 13     | 41,41       | 309,9   |
| <b><u>Обед</u></b>      |                                      |         |         |        |             |         |
| 1 030,19                | Рассольник ленинградский со сметаной | 180     | 1,94    | 5      | 12,82       | 100,2   |
| 1 028                   | Колбаска витаминная                  | 70      | 15,55   | 4      | 5,05        | 168     |
| 997                     | Картофель тушеный                    | 130     | 0,41    | 1      | 3,68        | 27,8    |
| 925                     | Напиток апельсиновый                 | 180     | 0,12    |        | 18,21       | 74      |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                          | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                       | 20      | 2,14    | 1      | 16,66       | 56,8    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                      | 600     | 21,86   | 12     | 66,12       | 478,6   |
| <b><u>Полдник</u></b>   |                                      |         |         |        |             |         |
| 1 297                   | Запеканка из творога с рисом         | 130     | 14,5    | 12     | 21,05       | 254,3   |
| 904                     | Соус молочный (сладкий)              | 30      | 0,59    | 2      | 4,03        | 32,6    |
| 1 577                   | Кисломолочный продукт                | 180     | 5,22    | 5      | 7,2         | 95,4    |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                      | 340     | 20,31   | 19     | 32,28       | 382,3   |
| <b>Итого за день</b>    |                                      | 1340    | 49,68   | 44     | 139,81      | 1170,8  |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 95  
Н.И. Першина



## Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                   | Выход г | Жиры       |    | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--------------------------------------|---------|------------|----|-----------------|---------|
|                         |                                      |         | Белки<br>г | г  |                 |         |
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                      |         |            |    |                 |         |
| 1 573,01                | Суп молочный с макаронными изделиями | 160     | 4,31       | 4  | 14,13           | 108,9   |
| 1 259,01                | Масло сливочное                      | 10      | 0,08       | 7  | 0,13            | 66,1    |
| 1 585                   | Батон                                | 30      | 2,25       | 1  | 15,42           | 78,6    |
| 686,03                  | Чай с лимоном                        | 150     |            |    | 7,43            | 28,7    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                      | 350     | 6,64       | 12 | 37,11           | 282,3   |
| <b><u>Обед</u></b>      |                                      |         |            |    |                 |         |
| 1 030,19                | Рассольник ленинградский со сметаной | 150     | 1,62       | 4  | 10,68           | 83,5    |
| 1 028                   | Колбаска витаминная                  | 50      | 11,11      | 3  | 3,61            | 120     |
| 997                     | Картофель тушеный                    | 110     | 0,35       | 1  | 3,11            | 23,5    |
| 925                     | Напиток апельсиновый                 | 150     | 0,1        |    | 15,18           | 61,7    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                          | 20      | 1,7        | 1  | 9,7             | 51,8    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                       | 20      | 2,14       | 1  | 16,66           | 56,8    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                      | 500     | 17,02      | 10 | 58,94           | 397,3   |
| <b><u>Полдник</u></b>   |                                      |         |            |    |                 |         |
| 1 297                   | Запеканка из творога с рисом         | 130     | 14,5       | 12 | 21,05           | 254,3   |
| 904                     | Соус молочный (сладкий)              | 30      | 0,59       | 2  | 4,03            | 32,6    |
| 818,05                  | Салат из отварной моркови с яблоками | 40      | 0,55       | 6  | 2,89            | 70,2    |
| 1 577                   | Кисломолочный продукт                | 150     | 4,35       | 4  | 6               | 79,5    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                       | 20      | 2,14       | 1  | 16,66           | 56,8    |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                      | 370     | 22,13      | 25 | 50,63           | 493,4   |
| <b>Итого за день</b>    |                                      | 1220    | 45,79      | 47 | 146,68          | 1173    |

Технолог:

\_\_\_\_\_