

овано:
ведующего детского сада № 9
М.И. Осенних

Утверждена директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Цироканова
06.10.2026

Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
------	---------	---------

Технолог:

Составлено:
ведущего детского сада
М.И. Осенних
сад № 95

Утверждаю директор
ООО "Питбука питания"
Е.А. Пироканова
06.10.2026

Технолог:

Согласовано:
И.О. Заведующего детского сада № 95
М.И. Осенних



Каменск-Уральский Яс 1-3 с 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1573,01	Суп молочный с вермешелью	150	4,31	3,91	14,13	108,9
14539,27	Чай с сахаром	160			12,8	51
1259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
Итого за Завтрак		350	5,89	11,78	39,56	304,2
<u>Обед</u>						
1049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	2	13,55	85
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1545	Печень тушеная в сметанном соусе	80	10,18	7	2,91	119,3
1032	Каша гречневая вязкая.	110	2,96	3	18,7	125,4
1547,01	Напиток из шиповника	150	0,6		14,93	61,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		540	23,51	14	78,7	537,9
<u>Полдник</u>						
1163,01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	40	0,51	4	5,8	47,8
1066	Сырники	60	10,82	7	13,63	161,1
903	Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,2
1577	Кефир, снежок, йогурт	150	4,35	4	6	79,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
Итого за Полдник		300	17,86	16	46,55	382,4
Итого за день		1190	47,26	41,78	164,81	1224,5

Технолог: