Ознакомлена
И.о заведующего детского сада № 95
М.И. Осенних

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова
02.11.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1111,08	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,16	6	21,08	157
1512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
1141,09	Печене детское	34	2,55	3,33	19,27	138,4
	Итого за Завтрак	364	10,59	13,33	52,41	396,5
	Обед					
1030,19	Суп-пюре из гороха	150	1,62	4	10,68	83,5
466	Биточек из свинины	50	7,04	11	3,93	148,2
824,04	Соус белый основной	30	0,87	1	1,46	21,8
516	Перловка	110	4,65	3	27,77	160,2
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23		16,44	68,66
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	530	18,25	21	81,08	588,96
	Полдник					
995,02	Макароны с сыром	130	3,53	4,9	21,63	162,4
925	Напиток апельсиновый или мандариновый	150	0,1		5,18	61,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Полдник	300	5,77	5,9	37,91	278,9
	Итого за день	1194	34,61	40,23	171,4	1264,36

Технолог:

Ознакомлена
И.о заведующего детского сада № 95
М.И. Осенних

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова
02.11.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1111,08	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
1141,09	Печене детское	51	3,83	5	28,9	207,6
	Итого за Завтрак	411	12,9	16	66,26	497
	Обед					
1030,19	Суп-пюре из гороха	180	1,94	5	12,82	100,2
466	Биточек из свинины	70	9,85	16	5,5	207,5
824	Соус белый основной	50	0,032	2	1,86	26,6
516	Перловка	130	5,5	4	32,82	189,3
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28		19,73	82,39
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	660	22,512	29	99,09	739,99
	Полдник					
995,02	Макароны с сыром	150	4,08	5,7	25	187,44
925	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	0,12		18,21	74
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Полдник	350	6,34	6,7	54,31	316,24
	Итого за день	1421	41,752	51,7	219,66	1553,23

Технолог:

Ознакомлена
И.о Заведующего детского сада № 95
М.И. Осенних

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова
02.11.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1111,08	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
1141,09	Печене детское	51	3,83	5	28,9	207,6
	Итого за Завтрак	411	12,9	16	66,26	497
	Обед					
1030,19	Суп-пюре из гороха	180	1,94	5	12,82	100,2
466	Биточек из свинины	70	9,85	16	5,5	207,5
824,04	Соус белый основной	30	0,87	1	1,46	21,8
516	Перловка	130	5,5	4	32,82	189,3
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28		19,73	82,39
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
	Итого за Обед	640	23,35	28	98,69	735,19
	Полдник					
775,01	Булочка сахарная	70	5,27	5,98	42,99	173,69
925	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	0,12		18,21	74
	Итого за Полдник	250	5,39	5,98	61,2	247,69
	Итого за день	1301	41,64	49,98	226,15	1479,88

Технолог: