

Согласовано:
Заведующий детского сада № 95
Н.И. Першина



Каменск-Уральский Яс 1-3 с 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 573,01	Суп молочный с вермишелью	150	5,16	6	21,08	157
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	160	3,15	3	10,2	82,2
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
Итого за Завтрак		350	12,5	12,87	43,78	353,7
Обед						
139,21	Суп картофельный с бобовыми	150	3,53	3	12,89	100
907	Тефтели мясные с соусом томатным	60	5,38	11	7,51	153,6
990	Рис припущенный с овощами	110	2,6	6	24,97	165,7
928,01	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,6		14,93	61,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
Итого за Обед		520	17,02	22	86,66	614,9
Полдник						
1 107	Биточек рыбный	50	6,63	5	7,95	100,63
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	40,35
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,67	11,1	54,8
Итого за Полдник		350	11,59	9,67	50,14	323,18
Итого за день		1220	41,11	44,54	180,58	1291,78

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 95
Н.И. Першина



Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 573,01	Суп молочный с вермишелью	180	5,18	5	16,95	130,7
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
Итого за Завтрак		400	13,15	12,87	41,69	343,8
Обед						
139,21	Суп картофельный с бобовыми	180	4,23	4	15,47	120
907	Тефтели мясные с соусом томатным	70	7,84	7,44	6,59	135,32
990	Рис припущенный с овощами	130	3,07	7	29,51	195,8
928,01	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28		19,73	82,39
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
Итого за Обед		610	20,33	20,44	97,66	667,51
Полдник						
1 107	Биточек рыбный	70	9,28	7	11,13	140,88
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	48,42
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,67	11,1	54,8
Итого за Полдник		400	14,24	11,67	55,72	371,5
Итого за день		1410	47,72	44,98	195,07	1382,81

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 95
Н.И. Першина

Утверждено директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широкакова

01.09.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 573,01	Суп молочный с вермишелью	180	5,18	5	16,95	130,7
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
Итого за Завтрак		400	13,15	12,87	41,69	343,8
Обед						
139,21	Суп картофельный с бобовыми	180	4,23	4	15,47	120
907	Тефтели мясные с соусом томатным	70	7,84	7,44	6,59	135,32
990	Рис припущенный с овощами	130	3,07	7	29,51	195,8
928,01	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28		19,73	82,39
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
Итого за Обед		610	20,33	20,44	97,66	667,51
Полдник						
1 107	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	60	2,3	3,2	16,05	118,4
14 539,27	Чай с сахаром	200	0	0	16	53,8
Итого за Полдник		260	2,3	3,2	32,05	172,2
Итого за день		1270	35,78	36,51	171,4	1183,51

Технолог: