

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 95

Н.И. Першина

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широканова

30.03.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,36	8	25,7	212,9
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 141,09	Печенье детское	34	2,55	3	19,27	138,4
<b>Итого за Завтрак</b>		434	12,24	19	74,92	553,4
<b>Обед</b>						
1 165,1	Суп из овощей	180	1,38	3	8,04	65,1
1 561	Биточки из птицы	70,75	14,09	5	1,93	107,6
901	Соус красный основной	50	0,36	3	3,75	39,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	4,23	3,1	25,24	145,6
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед</b>		620	24,18	16	85,05	548,59
<b>Полдник</b>						
999	Капуста тушенная	180	4,74	6	22,44	167,5
948	Шаньга со сметаной	60	5,24	3	26,67	125,2
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Полдник</b>		440	12,12	10	74,68	384
<b>Итого за день</b>		1494	48,54	45	234,65	1485,99

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 95

Н.И. Першина

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широканова

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

30.03.2026

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,36	8	25,7	212,9
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
1 141,09	Печенье детское	34	2,55	3	19,27	138,4
<b>Итого за Завтрак</b>		434	12,24	19	74,92	553,4
<b>Обед</b>						
1 165,1	Суп из овощей	180	1,38	3	8,04	65,1
1 561	Биточки из птицы	70,75	14,09	5	1,93	107,6
901	Соус красный основной	50	0,36	3	3,75	39,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	4,23	3	25,25	145,6
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед</b>		620	24,18	16	85,06	548,59
<b>Полдник</b>						
999	Капуста тушенная	140	3,69	5	17,46	130,2
948	Шаньга со сметаной	60	5,24	3	26,67	125,2
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
<b>Итого за Полдник</b>		380	8,93	8	53,04	289,9
<b>Итого за день</b>		1434	45,35	43	213,02	1391,89

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 95  
Н.И. Першина

Утверждено директор  
ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широконова

30.03.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 1-3 с 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	6,14	7	21,41	177,4
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 141,09	Печенье детское	17	1,28	2	9,63	69,2
<b>Итого за Завтрак</b>		357	9,75	17	58,59	439,2
<b>Обед</b>						
1 165,1	Суп из овощей	150	1,15	3	6,7	54,2
1 561	Биточки из птицы	50 <del>71</del>	10,06	3	1,38	76,9
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	4,23	3	25,25	145,6
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23	0	16,44	68,66
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед</b>		520	19,72	13	78,38	477,56
<b>Полдник</b>						
999	Капуста тушенная	140	3,69	5	17,46	130,2
948	Шаньга со сметаной	60	5,24	3	26,67	125,2
686,03	Чай с лимоном	150			7,43	28,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Полдник</b>		370	11,07	9	68,22	340,9
<b>Итого за день</b>		1247	40,54	39	205,19	1257,66

Технолог: