

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 95  
Н.И. Першина

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широканова

27.03.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508,02	Какао с молоком	180	3,68	4	15,35	105,9
<b>Итого за Завтрак</b>		400	12,16	12	62,57	397,8
<b>Обед</b>						
1 058,11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	4,68	5	12,69	112,8
1 067	Суфле из птицы	70	11,11	5	9,06	121,6
857	Пюре гороховое	130	13,93	6	34,95	236,6
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		600	33,84	18	102,79	661,99
<b>Полдник</b>						
1 133	Макаронные изделия запеченные с яйцом	100	4,66	6	17,26	146,1
1 593	Пирожки печеные с капустой	60	4,16	5	21,6	151,2
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
<b>Итого за Полдник</b>		370	9,18	15	55,48	383,8
<b>Итого за день</b>		1370	55,18	45	220,84	1443,59

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 95  
Н.И. Першина

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широканова

27.03.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508,02	Какао с молоком	180	3,68	4	15,35	105,9
<b>Итого за Завтрак</b>		400	12,16	12	62,57	397,8
<b>Обед</b>						
1 058,11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	4,68	5	12,69	112,8
1 067	Суфле из птицы	70	11,11	5	9,06	121,6
857	Пюре гороховое	130	13,93	6	34,95	236,6
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		600	33,84	18	102,79	661,99
<b>Полдник</b>						
1 133	Макаронные изделия запеченные с яйцом	100	4,66	6	17,26	146,1
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 593	Пирожки печеные с капустой	60	4,16	5	21,6	151,2
<b>Итого за Полдник</b>		390	11,32	16	72,14	440,6
<b>Итого за день</b>		1390	57,32	46	237,5	1500,39

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 95  
Н.И. Першина

Утверждаю директор  
ООО «Азбука питания»  
Е.А. Широконова  
27.03.2026

### Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-лы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 111,1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,16	6	21,08	157
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508,02	Какао с молоком	150	3,07	3	12,79	88,3
<b>Итого за Завтрак</b>		350	10,52	10	55,79	348,9
<b><u>Обед</u></b>						
1 058,11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	150	3,9	4	10,57	94
1 067	Суфле из птицы	50	7,94	3	6,47	86,9
857	Пюре гороховое	110	11,79	5	29,58	200,2
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23	0	16,44	68,66
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		500	27,7	14	89,42	558,36
<b><u>Полдник</u></b>						
1 133	Макаронные изделия запеченные с яйцом	100	4,66	6	17,26	146,1
814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	4,33	23,9
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 593	Пирожки печеные с капустой	60	4,16	5	21,6	151,2
<b>Итого за Полдник</b>		360	11,24	14	71,85	425,9
<b>Итого за день</b>		1210	49,46	38	217,06	1333,16

Технолог: