

Согласовано  
И.О. Заведующего детского сада № 95

*М.И. Осипов*



Утверждаю  
ООО "Азбука питания"  
И.А. Широконова  
24.03.2026



### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 507.03	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	180	5,72	7	23,13	173,7
1 259.01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 516.01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>400</b>	<b>11,83</b>	<b>19</b>	<b>50,92</b>	<b>417</b>

<b>Обед</b>						
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	102
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 545	Печень тушеная в сметанном соусе	100	12,73	9	3,64	149,1
1032	Каша гречневая вязкая	130	3,5	4	22,1	148,2
1 547.01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>640</b>	<b>27,64</b>	<b>17</b>	<b>94,08</b>	<b>621,8</b>

<b>Полдник</b>						
1 163.01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	50	0,64	5	7,25	59,7
1 066	Сырники	75	13,52	8	17,04	201,4
903	Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,2
1 577	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Полдник</b>		<b>355</b>	<b>21,56</b>	<b>19</b>	<b>58,17</b>	<b>452,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1395</b>	<b>61,03</b>	<b>55</b>	<b>203,17</b>	<b>1491,3</b>

Технолог:

Согласовано  
И. О. Заведующего детского сада № 95

*М.И. Осипов*



Утверждаю  
ООО "Азбука питания"  
И.А. Широконова  
24.03.2026



### Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 507.03	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	160	4,76	5	19,28	144,8
1 259.01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 516.01	Кофейный напиток с молоком	150	3,15	3	10,2	82,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>350</b>	<b>10,24</b>	<b>16</b>	<b>45,03</b>	<b>371,7</b>

<b>Обед</b>						
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	2	13,55	85
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 545	Печень тушеная в сметанном соусе	80	10,18	7	2,91	119,3
1032	Каша гречневая вязкая	110	2,96	3	18,7	125,4
1 547.01	Напиток из шиповника	150	0,6		14,93	61,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>540</b>	<b>23,51</b>	<b>14</b>	<b>84,26</b>	<b>539,9</b>

<b>Полдник</b>						
1 163.01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30	0,39	3	4,35	35,8
1 066	Сырники	60	10,82	7	13,63	161,1
903	Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,2
1 577	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Полдник</b>		<b>290</b>	<b>17,74</b>	<b>15</b>	<b>50,66</b>	<b>372,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1180</b>	<b>51,49</b>	<b>45</b>	<b>179,95</b>	<b>1284</b>

Согласовано  
И.о. Заведующего детского сада № 95



Утверждено  
ООО "Азбука Питания"  
Е.А. Иванова



Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
<u>Завтрак</u>						
1 507.03	Каша пшенинная жидкая с маслом сливочным	180	5,72	7	23,13	173,7
1 259.01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 516.01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
<b>Итого за Завтрак</b>		400	11,83	19	50,92	417
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	102
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 545	Печень тушеная в сметанном соусе	100	12,73	9	3,64	149,1
1032	Каша гречневая вязкая	130	3,5	4	22,1	148,2
1 547.01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		640	27,64	17	94,08	621,8
<u>Полдник</u>						
1 163.01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30	0,39	3	4,35	35,8
1 066	Сырники	60	10,82	7	13,63	161,1
903	Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,2
1 577	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
<b>Итого за Полдник</b>		300	16,47	15	35,2	331,5
<b>Итого за день</b>		1340	55,94	51	180,2	1370,3

Технолог: