

Согласовано
И.о. Заведующего детского сада № 95
М.И. Осенин

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Циркина
23.03.2026



Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188 руб

рецептура	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле-ды г	ЭЦ ккал
-----------	--------------------	---------	---------	--------	-----------	---------

Завтрак

1 111.08	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 579	Печенье сахарное	34	2,55	3	25,3	138,4
Итого за Завтрак		434	16,56	18	78,08	542,7

Обед

124,16	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4	6,58	95,4
466	Биточек из свинины	75	10,56	17	5,89	222,3
824,04	Соус белый основной	50	1,45	2	2,44	36,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		655	23	29	93,82	734,29

Полдник

1 488	Морковь отварная	50	0,63	2	3,29	36
995	Пюре картофельное	100	2,17	3	14,69	98
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
925	Напиток апельсиновый	180	0,12		18,21	74
Итого за Полдник		350	5,06	6	52,85	264,8
Итого за день		1439	44,62	53	224,75	1541,79

Технолог:

Согласовано
И.о. Заведующего детского сада № 95
М.И. Осенин

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Циркина
23.03.2026



Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

рецептура	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле-ды г	ЭЦ ккал
-----------	--------------------	---------	---------	--------	-----------	---------

Завтрак

1 111.08	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 579	Печенье сахарное	34	2,55	3	25,3	138,4
Итого за Завтрак		434	16,56	18	78,08	542,7

Обед

124,16	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4	6,58	95,4
466	Биточек из свинины	75	10,56	17	5,89	222,3
824,04	Соус белый основной	50	1,45	2	2,44	36,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		655	23	29	93,82	734,29

Полдник

1 488	Морковь отварная	95	1,2	4	6,25	68,4
995	Пюре картофельное	100	2,17	3	14,69	98
769,12	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
925	Напиток апельсиновый	180	0,12		18,21	74
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Полдник		445	9,41	14	86,74	494,2
Итого за день		1534	48,97	61	258,64	1771,19

Технолог:

Технолог: _____
 Согласовано: _____
 И.О. Заведующий детского сада № 95
 М.И. Осейних
 Детский сад № 95
 Каменск-Уральский, Свердловская область, пр. Октябрьский, д. 95
 ОГРН 76000384470 * ИНН 665008297 *

Утверждаю директор
 ООО "Азбука Питания"
 А. П. Проханова
 23.03.2026
 Российская Федерация
 Общественная организация
 "Азбука Питания"
 ОГРН 6671048749 *
 ИНН 6671048749 *
 ОГРН 1169658081042 *

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,08	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным					
97	Сыр	150	5.16	6	21.08	157
1 512	Чай с молоком и сахаром	10	2.69	3		36.3
1 585	Батон	150	2.4	4	10.05	84.2
1 579	Печенье сахарное	30	2.25	1	15.42	78.6
		17	1.28	2	12.65	69.2
	Итого за Завтрак	357	13.78	16	59.2	425.3
Обед						
124,16	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной					
466	Биточек из свинины	150	1.14	4	5.48	79.5
824,04	Соус белый основной	50	7.04	11	3.93	148.2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	30	0.87	1	1.46	21.8
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	110	4.65	3	27.77	160.2
897	Хлеб пшеничный	150	0.23	0	16.44	68.66
1 148	Хлеб ржаной	20	2.14	1	16.66	5с
		20	1.7	1	9.7	51.3
	Итого за Обед	530	17.77	21	81.44	586.96
Полдник						
1 488	Морковь отварная					
995	Пюре картофельное	50	0.63	2	3.29	36
769,12	Булочка домашняя	100	2.17	3	14.69	98
925	Напиток апельсиновый	50	3.78	6	30.93	197
897	Хлеб пшеничный	150	0.1		15.18	61.7
		20	2.14	1	16.66	56.8
	Итого за Полдник	370	8.82	12	80.75	449.5
	Итого за день	1257	40.37	49	221.39	1461.76

Технолог: _____