

Согласовано  
И.О. Заведующего детского сада № 95



Утверждено  
ООО "Азбука Питания"



### Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 573,01	Суп молочный с макаронными изделиями	160	4,6	4	15,07	116,2
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
686,03	Чай с лимоном	150			7,43	28,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>350</b>	<b>6,93</b>	<b>12</b>	<b>38,05</b>	<b>289,6</b>
<u>Обед</u>						
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,62	4	10,68	83,5
1 028	Колбаска витаминная	50	11,11	3	3,61	120
997	Картофель тушеный	110	0,35	1	3,11	23,5
925	Напиток апельсиновый	150	0,1		15,18	61,7
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>500</b>	<b>17,02</b>	<b>10</b>	<b>58,94</b>	<b>397,3</b>
<u>Полдник</u>						
1 297	Запеканка из творога с рисом	130	14,5	12	21,05	254,3
904	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,6
818,05	Салат из отварной моркови с яблоками	40	0,55	6	2,89	70,2
1 577	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Полдник</b>		<b>370</b>	<b>22,13</b>	<b>25</b>	<b>50,63</b>	<b>493,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1220</b>	<b>46,08</b>	<b>47</b>	<b>147,62</b>	<b>1180,3</b>

Технолог:

Согласовано  
И.О. Заведующего детского сада № 95



Утверждено  
ООО "Азбука Питания"



### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 573,01	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,18	5	16,95	130,7
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>400</b>	<b>7,51</b>	<b>13</b>	<b>41,41</b>	<b>309,9</b>
<u>Обед</u>						
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
1 028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	168
997	Картофель тушеный	130	0,41	1	3,68	27,8
925	Напиток апельсиновый	180	0,12		18,21	74
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>600</b>	<b>21,86</b>	<b>12</b>	<b>66,12</b>	<b>478,6</b>
<u>Полдник</u>						
1 297	Запеканка из творога с рисом	170	18,96	16	27,53	332,6
904	Соус молочный (сладкий)	50	0,99	3	6,72	54,3
818,05	Салат из отварной моркови с яблоками	50	0,69	8	3,61	87,7
1 577	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Полдник</b>		<b>470</b>	<b>28</b>	<b>33</b>	<b>61,72</b>	<b>626,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1470</b>	<b>57,37</b>	<b>58</b>	<b>169,25</b>	<b>1415,3</b>

Технолог:

Согласовано  
И.о. Заведующей



Утверждено директором  
ООО «Азбука питания»



### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 18

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеб. г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 573.01	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,18	5	16,95	130,7
1 259.01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
686.03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
Итого за Завтрак		400	7,51	13	41,41	309,9
<u>Обед</u>						
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
1 028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	168
997	Картофель тушеный	130	0,41	1	3,68	27,8
925	Напиток апельсиновый	180	0,12		18,21	74
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Обед		600	21,86	12	66,12	478,6
<u>Полдник</u>						
1 297	Запеканка из творога с рисом	130	14,5	12	21,05	254,3
904	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,6
1 577	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
Итого за Полдник		340	20,31	19	32,28	382,3
Итого за день		1340	49,68	44	139,81	1170,8

Технолог: