

Согласовано
Заведующий детским садом № 95
П.И. Першина



Утверждаю
ООО "Азбука Питания"
Е.А. Шереметьева



13.03.26

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак						
1 111.1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6.19	7	25.3	188.3
1 142	Повидло	10	0.04		6.5	25
1 585	Батон	30	2.25	1	15.42	78.6
1 508.02	Какао с молоком	180	3.68	4	15.35	105.9
Итого за Завтрак		400	12.16	12	62.57	397.8
Обед						
1 058.11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	4.68	5	12.69	112.8
1 067	Суфле из птицы	70	11.11	5	9.06	121.6
857	Пюре гороховое	130	13.93	6	34.95	236.6
928.1	Паниток из смеси сухофруктов	180	0.28	0	19.73	82.39
897	Хлеб пшеничный	20	2.14	1	16.66	56.8
1 148	Хлеб ржаной	20	1.7	1	9.7	51.8
Итого за Обед		600	33.84	18	102.79	661.99
Полдник						
1 133	Макаронные изделия запеченные с яйцом	100	4.66	6	17.26	146.1
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0.36	4	2.22	29.1
14 539.27	Чай с сахаром	180			14.4	57.4
897	Хлеб пшеничный	20	2.14	1	16.66	56.8
1 593	Пирожки печеные с капустой	60	4.16	5	21.6	151.2
Итого за Полдник		390	11.32	16	72.14	440.6
Итого за день		1390	57.32	46	237.5	1500.39

Технолог:



Согласовано
Заведующий детским садом № 95
П.И. Першина

Утверждаю
ООО "Азбука Питания"
Е.А. Шереметьева



13.03.26

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак						
1 111.1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	5.5	6	22.49	167.4
1 142	Повидло	10	0.04		6.5	25
1 585	Батон	30	2.25	1	15.42	78.6
1 508.02	Какао с молоком	150	3.07	3	12.79	88.3
Итого за Завтрак		350	10.86	10	57.2	359.3
Обед						
1 058.11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	150	3.9	4	10.57	94
1 067	Суфле из птицы	50	7.94	3	6.47	86.9
600.01	Супе сметанный с томатом	30	0.42	2	2.02	23.7
857	Пюре гороховое	110	11.79	5	29.58	200.2
928.1	Паниток из смеси сухофруктов	150	0.23	0	16.44	68.66
897	Хлеб пшеничный	20	2.14	1	16.66	56.8
1 148	Хлеб ржаной	20	1.7	1	9.7	51.8
Итого за Обед		530	28.12	16	91.44	582.06
Полдник						
1 133	Макаронные изделия запеченные с яйцом	100	4.66	6	17.26	146.1
23.9	Икра овощная морковная	30	0.3	1.7	4.3	23.8
14 539.27	Чай с сахаром	150			12	47.9
897	Хлеб пшеничный	20	2.14	1	16.66	56.8
1 593	Пирожки печеные с капустой	60	4.16	5	21.6	151.2
Итого за Полдник		360	11.26	13.7	71.82	425.8
Итого за день		1240	50.24	39.7	220.46	1367.16

Технолог:

Согласовано
 Заведующий детским садом № 95
 Н.И. Першина



Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10

№	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-
<u>Завтрак</u>					
1 111.1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6.19	7	25.3
1 142	Повидло	10	0.04		6.5
1 585	Батон	30	2.25	1	15.42
1 508.02	Какао с молоком	180	3.68	4	15.35
Итого за Завтрак		400	12.16	12	62.57
<u>Обед</u>					
1 058.11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	4.68	5	12.69
1 067	Суфле из птицы	70	11.11	5	9.06
857	Пюре гороховое	130	13.93	6	34.95
928.1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0.28	0	19.73
897	Хлеб пшеничный	20	2.14	1	16.66
1 148	Хлеб ржаной	20	1.7	1	9.7
Итого за Обед		600	33.84	18	102.79
<u>Полдник</u>					
1 133	Макаронные изделия запеченные с яйцом	100	4.66	6	17.26
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0.36	4	2.22
14 539.27	Чай с сахаром	180			14.4
<i>Лимонки с колуссой</i> Итого за Полдник		210	5.02	4	33.88
Итого за день		1210	51.02	34	199.24

Технолог: