

Согласовано:
Заведующий детского сада № 95

Н.И. Першина

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 г



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<i><u>Завтрак</u></i>					
1 111.09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,16	6	21,08
349.01	Яйцо отварное шт	50	4,8	4	0,28
1 512	Чай с молоком и сахаром	150	2,4	4	10,05
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42
Итого за Завтрак		380	14,61	15	46,83
<i><u>Обед</u></i>					
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	150	3,29	4	9,18
1071	Рагу из птицы	170	15,24	16,4	7,3
699.01	Напиток из сока	150			15,89
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7
Итого за Обед		510	22,37	22,4	58,73
<i><u>Полдник</u></i>					
5.01	Салат из свеклы отварной	100	1,36	6	12,98
1 107	Биточек рыбный	60	7,95	6	9,54
707	Сок натуральный	150			16,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66
Итого за Полдник		330	11,45	13	55,98
Итого за день		1220	48,43	50,4	161,54

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 95



Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------

Завтрак

1 111.09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6.19	7	25.3
349.01	Яйцо отварное шт	50	4.8	4	0.28
1 512	Чай с молоком и сахаром	180	2.88	4	12.06
1 585	Батон	30	2.25	1	15.42
Итого за Завтрак		440	16.12	16	53.06

Обед

1 015	Суп-лапша на курином бульоне	180	3.95	4	11.02
1071	Рагу из птицы	200	17.93	8.6	19.3
699.01	Напиток из сока	180			19.06
897	Хлеб пшеничный	20	2.14	1	16.66
1 148	Хлеб ржаной	20	1.7	1	9.7
Итого за Обед		600	25.72	14.6	75.74

Полдник

5.01	Салат из свеклы отварной	70	0.95	4.2	9.08
1 107	Биточек рыбный	60	7.95	6	9.54
932.01	Компот из изюма	180	0.41	0.18	9.1
897	Хлеб пшеничный	20	2.14	1	16.66
Итого за Полдник		330	11.45	11.38	44.38
Итого за день		1370	53.29	41.98	173.18

Технолог:



Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 22с



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------

Завтрак

1 111.09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6.19	7	25.3
349.01	Яйцо отварное шт	50	4.8	4	0.28
1 512	Чай с молоком и сахаром	180	2.88	4	12.06
1 585	Батон	30	2.25	1	15.42
Итого за Завтрак		440	16.12	16	53.06

Обед

1 015	Суп-лапша на курином бульоне	180	3.95	4	11.02
1071	Рагу из птицы	200	17.93	8.6	19.3
699.01	Напиток из сока	180			19.06
897	Хлеб пшеничный	20	2.14	1	16.66
1 148	Хлеб ржаной	20	1.7	1	9.7
Итого за Обед		600	25.72	14.6	75.74

Полдник

5.01	Салат из свеклы отварной	95	1.29	6	12.33
1 107	Биточек рыбный	75	9.94	7	11.92
1 798	Кисель с витаминами "Витошка" для детей дошкольного и	180			21.6
897	Хлеб пшеничный	20	2.14	1	16.66
Итого за Полдник		370	13.37	14	62.51
Итого за день		1410	55.21	44.6	191.31

Технолог: