

Согласовано
Заведующий детским садом № 95
Н.И. Першина



Каменск-Уральский ДОУ 3-7

№ 03.26

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Завтрак					
1 153,03	Суп молочный с крупой	180	8,86	8	37,53
97	Сыр	10	2,69	3	
686,03	Чай с лимоном	180			8,91
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42
Итого за Завтрак		400	13,8	12	61,86
Обед					
1 033	Свекольник со сметаной	180	2,07	2	17,03
1 196,03	Запеканка рисовая с мясом свинины	180	15,5	16	26,8
600,01	Соус сметанный с томатом	50	0,7	3	3,37
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66
Итого за Обед		630	22,39	23	93,29
Полдник					
1 522	Винегрет овощной	60	0,82	4	5,06
1 011,05	Макаронные изделия отварные с овощами с маслом растительным	130	4,49	8	25,97
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8
Итого за Полдник		490	7,85	13	71,89
Итого за день		1520	44,04	48	227,04

Технолог:

Согласовано
Заведующий детским садом № 95
Н.И. Першина



Каменск-Уральский Яс 1-3 г

№ 03.26

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Завтрак					
1 153,03	Суп молочный с крупой	160	7,87	8	33,36
97	Сыр	10	2,69	3	
686,03	Чай с лимоном	150			7,43
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42
Итого за Завтрак		350	12,81	12	56,21
Обед					
1 033	Свекольник со сметаной	150	1,73	2	14,19
1 196,03	Запеканка рисовая с мясом свинины	150	12,92	13	22,33
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23	0	16,44
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66
Итого за Обед		520	19,14	19	81,34
Полдник					
1 522	Винегрет овощной	50	0,68	3	4,22
1 011,05	Макаронные изделия отварные с овощами с маслом растительным	100	3,45	6	19,98
14 539,27	Чай с сахаром	150			12
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8
Итого за Полдник		420	6,67	10	62,66
Итого за день		1290	38,62	41	200,21

Технолог:

Согласовано
Заведующий детсада № 95



Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10-10-01

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 153.03	Суп молочный с крупой	180	8.86	8	37.53	264.7
97	Сыр	10	2.69	3		36.3
686.03	Чай с лимоном	180			8.91	34.5
1 585	Батон	30	2.25	1	15.42	78.6
Итого за Завтрак		400	13.8	12	61.86	414.1
<u>Обед</u>						
1 033	Свекольник со сметаной	180	2.07	2	17.03	98.4
1 196.03	Запеканка рисовая с мясом свинины	180	15.5	16	26.8	317.6
600.01	Соус сметанный с томатом	50	0.7	3	3.37	39.5
928.1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0.28	0	19.73	82.39
1 148	Хлеб ржаной	20	1.7	1	9.7	51.8
897	Хлеб пшеничный	20	2.14	1	16.66	56.8
Итого за Обед		630	22.39	23	93.29	646.49
<u>Полдник</u>						
1 522	Винегрет овощной	70	0.68	3	4.22	47.4
897	Хлеб пшеничный	20	2.14	1	16.66	56.8
976	Яблоки свежие	100	0.4		9.8	73.3
157.6	Будочка домашняя	50	3.77	6.25	30.93	197
14 539.27	Чай с сахаром	180			14.4	57.4
Итого за Полдник		230	6.99	10.25	76.01	431.9
Итого за день		1260	43.18	45.25	231.16	1492.49

Технолог: